

**NANTES**

**ST GILLES  
CROIX DE**

**POITIERS**

**SURGERES**

**LIMOGES**

**CANÉJAN**

**AGEN**

**BIARRITZ**

**PAU**

**MONTPELLIER**

Coordination régionale Gd Ouest

Réseau des  
**Accorderies**  
de France

# LE P'TIT COLPORTEUR

n°2# Juin 2022

**L'Accorderie**  
Échann...

## Les Accorderies voyagent !

Trois Jours précieux pour notre territoire du Grand Ouest : réunir les 10 Accorderies et une cinquantaine d'Accordeurs est une sacrée aventure et un sacré voyage ! Le territoire GO est élastique comme les pancartes ci-contre le montrent !

Par le biais de nos associations et missions, nous organisons ces rencontres de travail où le partage et la convivialité sont des valeurs sûres. Imaginez des tables entières, des frigos pleins de spécialités régionales et des mets préparés avec Amour (l'ingrédient indispensable !)...

Quel que soit votre temporalité, votre âge et la fatigue accumulée, à l'Accorderie tout un chacun apporte sa pierre à l'édifice. Nous restons toutes et tous soudés en savourant chaque instant, sans jugement et dans la bienveillance.

## SOMMAIRE

Édito	1
Programme des rencontres régionales	2
Jour 1	3
Jour 2	7
Interview de Zoé la « nationale »	10
Jour 3	11
La plume des Accordeur-es	12
Nos recettes	13
Ça se passera chez nous...	14

# Programme des rencontres régionales

## MARDI 28 JUIN 2022

**1h30 – 12h30** Accueil - Bienvenue !

**12h30** : Repas partagé (chacun amène ses spécialités)

**14h00 – 14h30** : Introduction des rencontres

**14h30 -16h** : « Qui et Qui » grandeur nature !  
entre accordeur-es, et Accorderies du territoire apprenons à mieux nous connaître !

**16h – 16h30** : Pause

**16h30 – 18h30** : Partage sur la prise de déci-

sion collective dans nos Accorderies : mode décisionnaire, mode par vote majoritaire, mode par consensus, mode par consentement !

**18h30 -19h30** : Temps libre

**19h30** Apéro puis Repas et soirée

Extrait du Spectacle de l'Accorderie de Surgères

## MERCREDI 29 JUIN 2022

**9h – 9h30** : Café d'accueil

**9h30- 12h30**: De nouveaux projets et de nouvelles aventures entre Accorderies ?

2 thématiques : \*Construire entre Accorderies des réponses à nos besoins / \*Imaginer de nouvelles aventures entre Accorderies

1<sup>er</sup> temps : émergence d'idées /d'envie (**9h30 -10h30**) / 2em temps : Approfondissement d'un projet, d'une idée par thème(**10h30-12h30**)

**12h30-14h** : REPAS

**14h-15h30** : **Quoi de neuf au Réseau des Accorderies de France ?** Avec conférence de Presse des Accordeurs

**15h30 -17h** : Au choix =>

Conte-moi ta formation ! Ateliers d'échanges et d'expression corporelle sur les formations

Outillons-nous pour mieux communiquer entre Accorderies (créons nos chemins communs)

**17h30** : **Partageons un bout de nos Accorderies !** (faire vivre des ateliers proposés dans notre Accorderie )

Apéro puis **Repas et soirée musicale**



## JEUDI 30 JUIN 2022

**8h45** : Café

**9h00-12h00** : Election sans candidat ( référent territorial et suppléant )

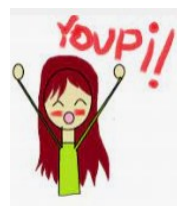
Pause : 10h45 -11h15

**13h00- 14h30**: REPAS

**14h30 – 15h30** : **Bilan des rencontres** : à chaud et pour la suite, on continue ?

**Après Midi BONUS**

Grande sortie à la plage de Châtelailillon avec des Accordeur-es de Surgères



## JOUR 1 : mardi 28 juin 2022

Par une journée ensoleillée bien que venteuse, s'est déroulée la première journée des rencontres Grand-Ouest. Avec force, banquet de mets venus des quatre coins du Grand Ouest, nous avons débuté par des jeux de connaissances ludiques suivis d'une visite du musée éphémère des Accorderies du Grands Ouest !







## La journée 1 d'une salariée du Grand Ouest

Une journée riche en sourires : plein de nouveaux prénoms, la fatigue du voyage, la joie de se retrouver ou de se rencontrer. Un grand groupe de plus de 40 personnes, ça fourmille...

Cependant, pour se sentir libre et avancer dans un collectif, on doit prendre des décisions. Nous avons eu la chance de tester et de réfléchir autour de la décision autoritaire, par le vote majoritaire, par consensus ou encore par consentement. Que de découvertes à expérimenter dans nos Accorderies ou pas..., selon le contexte.

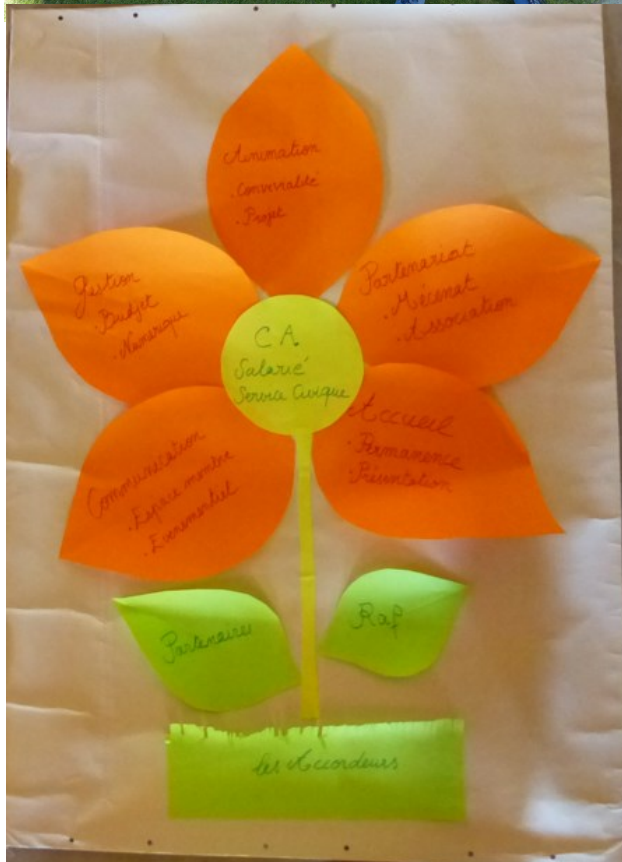
Pour finir la journée, l'Accorderie de Surgères nous a dévoilé un extrait de son spectacle théâtral « Mémoire(s) de vie ». Ils et elles nous ont touché.es à vif, les larmes sont montées. Quelle bande-annonce pour leur spectacle du 12 juillet ! Grandes félicitations à l'organisation logistique : l'hébergement, les repas délicieux & la ratatouille ! Ce n'est que l'début, mais c'est déjà incroyable !



*« J'ai trouvé que les comédiens avaient vraiment joué le jeu, et que le public aussi était très réceptif et bienveillant »*

Emmanuelle Marquis, metteur en scène

pièce de théâtre « Mémoires de vie » par les Accordeur-es de Surgères



***L'insolite du jour :***

Belle rencontre en musique sur le morceau « j'adore » de Philippe Katrine ! On fait connaissance à travers des portraits chinois, des photos d'enfance et des dessins...Il fait beau, un peu de vent et la robe de Mathilde s'envole !



## **Jour 2 : mercredi 29 juin 2022**

**C'est après un petit déjeuner copieux que nous abordons cette deuxième journée de retrouvailles dans la joie et la bonne humeur. Des envies, des projets, belle entrée en matière ! De nouveaux challenges à partager, de nouvelles aventures à imaginer, initier et construire.**





## LA JOURNÉE 2 D'UNE SALARIÉE

Les retrouvailles se poursuivent en ce deuxième jour des rencontres territoriales : convivialité, projets collectifs inter-Accorderies, repas partagés, Réseau des Accorderies de France et ateliers de découvertes étaient au rendez-vous. La brume, qui avait déposée sur moi le rhume dès le matin, a très vite été dissipée par ces jolis moments et tous ces sourires échangés. La journée s'est terminée par un bel apéro et un merveilleux concert qui a su mettre le feu et endiabler les accordeurs !



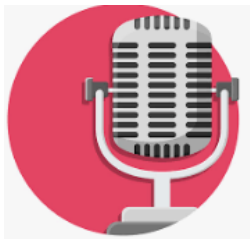




## La plume des Accordeurs

Éclat de notes, cordes endiablées et voix andalouses, sautent de mur en mur ou se figent d'un geste théâtral. C'est le feu tzigane dans la poussière madrilène, la passion des mers de Galice, la ferveur catalane qui semblent danser comme les flammes d'un étrange foyer qui célèbre la vie le temps d'une étincelle. C'est le corps qui se libère, qui transpire jusqu'à la transe, se défie ou fusionne, dans le mystère d'un regard ou d'un pas de flamenco. Raisonnez guitares, sonnez cymbales, attisez chanteuses afin que la fête d'un soir soit un rêve éternel.





## Témoignage de Zoé, « la nationale » !

écrit à 4 mains

Zoé est très heureuse de rencontrer les participant.es des Rencontres, hors Visio. Cela lui permet de découvrir nos accents, nos humeurs, nos lumières, nos idées...

Un bon moyen pour se ressourcer, se redynamiser en étant sollicitée et malmenée (et, elle adore!).

Ces rencontres lui permettent de participer à une réelle dynamique collective et de se faire plaisir en improvisation théâtrale (On apprécie ! Ou pas...! Super le cheval traversant l'Océan pour importer l'Accorderie en France depuis le Québec !).

**« On se rappelle pourquoi on fait ce métier et le fait de se retrouver donne l'énergie nécessaire à sortir la tête du guidon toute l'année car parfois c'est un peu aride. »**

Elle va aussi pouvoir faire un pas de côté en participant à l'atelier peinture.  
**« Mais surtout, c'est ensemble que l'on s'ajuste, car si l'on ne capte pas nos vibrations communes, il n'y a pas d'adéquation. »** (Merci Einstein !)

C'est grâce au socle, le cœur des Accorderies que remontent les infos, les idées au RAF, toujours dans une envie de partage. **« En effet, les idées et les réalisations viennent autant de vous que de nous. »**

Par manque de temps, aujourd'hui, l'équipe réseau ne fait plus de compte-rendus de Conseil d'Administration, ni de brèves nationales... Cependant, en parallèle, de nombreuses antennes, aux quatre coins de la France, ont la possibilité d'exprimer leurs souhaits et leurs besoins. L'ambition de reproduire les universités d'été, comme au Québec, sont une volonté profonde. Toujours dans un désir de multiplier les liens par l'humain. Malgré qu'ils soient fragiles et distendus, parce qu'humains, ils sont notre plus grande force !

**« Tout le travail est multi-neurones et c'est grâce à des moments comme ceux-ci que l'on se rend compte de la puissance de nos équipes, du réseau, et de l'implication des accordeur.es ».**

***L'insolite du jour :***

- Du rêve à la réalité
- Festival et livre entre les Accorderies !
- De la réalité au rêve
- Nous partons au Québec !



## Jour 3 : jeudi 30 juin 2022

Tout a été super pour les 2 jours passés. Nous avons été accueilli-es par des gens formidables et nous avons beaucoup appris sur les missions de chacun.

Nous nous apprêtons à faire une nouvelle journée pleines de surprises avec l'élection des référents et des suppléants. Après cette élection nous allons encore enrichir nos connaissances.

Après un nouveau partage festif, nous repartirons avec plein de souvenirs !





# La plume des Accordeurs

## L'Accorderie et les coordinatrices !

Je viens vous parler d'une réalité :  
De notre Association bien-aimée,  
Vers laquelle nous pouvons nous tourner  
Et se rencontrer, s'affiner voire s'amender !

L'Accorderie, c'est un local et une salariée  
Avec plein d'Accordeur-es égayé-es.

Parfois nous pouvons juste nous croiser  
Car entre Accorderies nous sommes enchantés  
Par le biais des formations nous bonifier  
Et d'avoir les mêmes valeurs à partager.

De nos et surtout de notre coordinatrice Grand Ouest bien aimée,  
Elle nous motive, sans aucune adversité,  
Toujours avec authenticité et civilité,  
Par son savoir faire et être, avec une réelle acuité !

Grâce à Marie F. et sa capacité à nous entourer  
Dans sa belle robe rouge, elle crée des complicités...

Nous sommes tous et toutes émerveillé-es,  
Devant un plat de crudités et avec dignité,  
Sans jamais démériter, parfois les yeux exorbités  
De constater toutes nos possibilités !

Ces possibilités qui font de notre réalité  
Quelques excentricités, au sein d'une mixité  
Pour que plus personne ne soit esseulée,  
Grâce à Marie et toutes nos salariées.



# Nos recettes

## GÂTEAU NANTAIS de Marie-Luce

150 grammes de sucre  
3 œufs entiers  
125 grammes de poudre d'amande  
40 gr de farine  
Beurre : 125 grammes  
30 cl de rhum  
Sucre glace

Travailler le beurre ramolli avec le sucre  
Ajouter les œufs, battre le tout  
Ajouter la poudre d'amande et, farine et  
10 à 12CL de rhum  
Cuire au four à 180 degrés pendant environ 20 minutes  
Sortir du four, démouler et ajouter 12 cl de rhum sur le gâteau chaud  
Faire le Glaçage (c'est encore meilleur si vous laissez reposer le gâteau jusqu'au lendemain avant de faire le glaçage !) : mélanger le rhum et le sucre glace  
(Consistance type mayonnaises, pas trop liquide pas trop épais)  
Étendre le glaçage avec une spatule sur le gâteau  
A consommer sans modération  
Dosage du rhum suivant les goûts



## LE PÂTÉ DE POMMES DE TERRE

De Chantal



**1 pâte feuilletée**

**1 pâte brisée**

**6 grosses pommes de terre**

**20 cl crème fraîche épaisse entière**

**Persil—ail / 1 jaune d'oeuf**

**Préchauffer le four 180°**

**Couper les pommes de terre en tranches fines après les avoir pelées.**

**Les mettre dans un saladier avec la crème fraîche et la persillade.**

**Étaler la pâte brisée dans un moule, recouvrir de l'appareil avec les pommes de terre. Refermer avec la pâte feuilletée en mouillant les doigts pour bien coller la pâte sur les bords.**

**Faire une cheminée au centre avec du papier sulfurisé, badigeonner au jaune d'œuf au pinceau sur le dessus de la pâte.**

**Cuisson : 10 mns à 180 et 60 mns à 160°**

**Et...et...Bon appétit !**

# Ça se passera chez nous !

## MÉMOIRE(S) DE VIE

Représentation théâtrale  
interprétée par 7 accordeur-e-s

Mise en scène Emmanuelle Marquis



Mardi 12 juillet  
à partir de 20h 30  
salle des fêtes de Forges

entrée libre et gratuite

## RALLYE PÉDESTRE GRATUIT

Samedi 9 juillet 2022  
de 10h00 à 12h  
RDV Place Bellevue à  
partir de 9h30



Plongez vous dans l'histoire de Biarritz en vous promenant en famille, entre amis !  
À travers des énigmes, les seniors de l'accorderie, vous proposent une promenade ludique.

### COMMENT PARTICIPER



En équipe ou seul-e  
Pré-inscription au 07 68 66 50 80  
Biarritz@accorderie.fr  
ou à partir de 9h30 le 9/07 Place Bellevue

Avec le soutien  
d'AG2R, en partenariat  
avec DENEKIN



Ne pas jeter sur la voie publique

Rendez-vous au mois  
d'octobre 2022 pour les Ren-  
contres Nationales .

BEL ÉTÉ à TOUTES ET TOUS !



Ont collaboré à ce journal : Chantal, Coralie, Eveline, Fabienne, Florent, Gilles, Juliette, Martine, Nathalie, Zoé,

Coordination : Marie et Ghislaine

(Toutes photos du journal D. R.)