

# D'ACC !

La lettre trimestrielle  
d'information de l'Accorderie de  
Canéjan et Pays des Graves

JANVIER FÉVRIER MARS

2023

N°56

L'Accorderie fonctionne en collectif et réussit à  
réaliser un bouquet de projets ambitieux en faveur  
de l'entraide et du partage

## L'année a bien commencé à l'Accorderie



Repas,  
animation, tout  
y était pour  
fêter dignement  
la nouvelle  
année



"Merci à Lucienne,  
Christine, Jean-Claude  
et Jean-Paul pour cette  
superbe soirée"  
*Alain*

"Merci à Jean-Claude,  
Christine et Lucienne  
pour le repas et plus.  
BRAVO "  
*Aurore*



UN GRAND MERCI A NOS 4 GA (Gentil.les Accordeur.es)  
Lucienne, Christine, Jean-Claude et Jean-Paul

## 1ere rencontre de l'année au Centre Social et Culturel ST EXUPERY A VILLENAVE D'ORNON

Une soirée pour reprendre contact et permettre aux nouveaux et nouvelles accordeur(e)s de l'antenne de Villenave d'Ornon de se connaître et d'échanger sur leurs souhaits pour 2023.

Nous étions 12 au rendez-vous :

Dominique, Maïté, Sylvie, Jean-Michel, Joëlle, Michèle et Josette, Christine et Jean Claude ainsi que Simone se sont joints à notre groupe. Merci à eux d'avoir fait le déplacement.

Nous avons démarré par un temps de présentation, tous ne se connaissaient pas et j'ai rappelé en quelques mots l'histoire et le projet des Accorderies : lutter contre l'isolement, la précarité et développer le pouvoir d'agir.



Du concept découvert en 2002 au Québec, nous sommes aujourd'hui 35 Accorderies en France. L'Accorderie de Canéjan compte plus de 500 accordeur(e)s et a trois antennes : Bordeaux, Salles et Villenave d'Ornon.

Notre antenne a été créée en 2017 en partenariat avec le Centre Socioculturel de St Exupéry. J'ai rencontré Jean-Claude SAVINO, l'ancien directeur de St Exupéry et une convention a été signée entre le Président des Centres : Yannick HUET et Bernard HERVE, le président de l'accorderie de Canéjan de l'époque. Ce partenariat est très positif, il a évolué avec l'ouverture du Café de la Route.

Actuellement nous sommes 40 membres sur l'antenne.

La proximité facilite les échanges qui sont comptabilisés sur votre compte temps (nous ne faisons pas de bénévolat) mais nous sommes aussi une association et pour la faire vivre, des temps conviviaux (apéros, soirée crêpes, accorderies), des ateliers ( cuisine, confitures, karaoké) permettent de se rencontrer et de s'ouvrir.

Marc

Eh oui les accordeur.e.s savent lire



C'est certainement le plus ancien de nos rendez-vous : une fois par mois, on se retrouve : ceux qui lisent beaucoup, ceux qui lisent peu, ceux qui aiment tel type de bouquins, ceux qui préfèrent d'autres genres : tout est autorisé, on peut tout dire, on peut tout lire !

La séance est menée par Noëlle, nous avons eu un intermède avec Françoise qui le faisait chez elle, mais on est revenu à l'Accorderie : les canapés sont confortables !

Nous sommes une demi-douzaine, on arrive, on s'installe, on papote, puis on tire du sac nos livres avalés.

Il y a tous les genres : les sérieux, les marrants, les très littéraires, les faciles à comprendre, parfois des BD ou des compte-rendus...pourvu que ça se lise !

Certains font passer le livre sans dire ce qu'ils en pensent et répondent aux questions éventuelles, d'autres ont fait des résumés, d'autres lisent des passages, d'autres n'ont rien lu et écoutent.

Lors de contacts avec d'autres Accorderies on s'est rendu compte que cette occupation était pratiquement présente partout : on lit dans toutes les Accorderies, on a même pensé qu'on pourrait le faire en visio... un jour...

Mais, pourquoi lire? chacun a ses raisons, mais c'est un espace d'apprentissage, d'évasion, de découverte, de liberté, on lit ce que l'on veut, on en pense ce que l'on veut !

Certains achètent les livres, d'autres les empruntent aux médiathèques, on peut en prendre à l'Accorderie /zone de gratuité, on se les prête. Certains lisent sur des liseuses, à la plage, aux wc, au lit, au salon, dans le train, etc...

Les "bons livres" laissent rarement indifférents, parfois ils laissent des séquelles, amènent des réflexions, peuvent même entraîner des changements d'attitudes, des aspirations à changer de vie, ou simplement rendre grognon !

Pour l'instant, la lecture à l'Accorderie n'a pas fait de dégât, les lecteurs ont l'air relativement sereins.

Généralement, c'est plutôt joyeux ! Alors on vous y retrouve bientôt ?

LE RETOUR DE L'ACCORDEURE MASQUÉE



# ZOOM SUR LES PÔLES

## Le Pôle Numérique

Dans le local de l'Accorderie de Canéjan, est proposé un espace numérique composé de trois ordinateurs fixes, quelques ordinateurs portables et une imprimante couleur (scanner, copieur). Ils sont en libre accès, pour une utilisation sur place, les mercredis de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00, les jeudis de 9h30 à 12h30 et les vendredis de 14h00 à 17h00.



Des Accordeurs impliqués, présents le jeudi matin de 10h00 à 12h00, sont disponibles pour vous accueillir individuellement et vous apprendre à utiliser les outils numériques en toute sécurité (ordinateur, tablette, téléphone portable, ...) et en toute convivialité.



Apprenez à transférer vos photos, trier vos fichiers, créer des dossiers, gérer vos documents, utiliser divers logiciels (traitement de texte, tableur ...). Vous serez accompagnés pour vos démarches administratives sur Internet (Améli, Impôts, Doctolib ...) et également pour résoudre les difficultés de connexion, de réglages et de pannes de matériels.

En prévision, des ateliers seront proposés en petits groupes sur des thèmes variés (parentalité numérique, sécurité Internet, illettrisme, impact sur la santé ou sur un thème proposé par un ou plusieurs accordeurs).

## Le Pôle Intergénérationnel

### ATOUT'AGE saison 2



En ce 1er février, une répétition intergénérationnelle vitaminée au Spot de Canéjan !  
Très beau moment de partage !

Le 1er mars, nous avons accueilli les enfants de l'école Montessori « graines de bonheurs ».

Du petit déjeuner du matin en passant par les ateliers-cuisine (avec de jolis tabliers) suivis d'un délicieux repas partagé, l'après-midi fut rythmée par de riches activités dans le « Bô jardin » de l'Accorderie, et se termina par un sublime goûter à l'ancienne ! Que dire de plus ?

Tout le monde en redemande, les tout-petits comme les moins jeunes !

A SUIVRE !

AU PROCHAIN D'ACC SUITE DES PÔLES

## Voyage, voyage !!



Bonjour amis accordeurs.

Vendredi je vous ai montré les photos que j'ai faites lors de mon voyage en Norvège en août 2022. L'ambiance était très détendue et ce fut un vrai plaisir de vous le raconter avec des anecdotes trouvées principalement sur Internet ou données par mon fils qui y habite. Ce serait une bonne idée il me semble de se partager nos photos de voyage. Qu'en pensez-vous ?

AUDE



En partenariat avec le Collectif de la Transition, les accordeur.e.s ont participé à ces 2 ateliers avec des personnes qui n'étaient pas de Canéjan qui ont pu à cette occasion également découvrir le principe d'entraide et d'échange des accorderies.

Merci à Franck pour ces animations



Même si sa naissance reste mystérieuse, Rabelais parlait déjà du « couscoussou » en 1532 dans son Pantagruel. Désormais au patrimoine immatériel de l'Unesco, le couscous s'est invité à l'Accorderie à l'occasion d'un atelier cuisine, un samedi matin. Hayet, notre maîtresse cuisinière, s'est faite un peu attendre, mais c'est normal quand on a du talent. Pour patienter, des petites mains apprenties se sont activées en épluchant les légumes : des carottes, une pomme de terre ou deux, des oignons, des courgettes et même des patates douces. Je vous rassure; les patates douces n'ont pas intégré la recette. On les a mises de côté.

Sous la supervision d'Hayet, on a travaillé le grain comme là-bas, avec les mains, dans un grand plat de là-bas.

Pour la cuisson du poulet et des légumes, qui s'est répartie entre deux récipients (on manquait d'équipement), du gingembre à gogo, du curcuma, du sel et du poivre.

À tout cela, vous rajoutez un brin de mystère et de savoir-faire, et Hayet nous a réussi un excellent couscoussou.

On était quatre ou cinq à l'atelier cuisine, mais au moins quinze à table pour se régaler, dans une ambiance dont seule l'Accorderie a le secret.

Emmanuelle



## A vos stylos, prêts, dictée !

On sait s'amuser à l'Accorderie, les ateliers ne manquent pas, mais on sait aussi être sérieuses et sérieux (enfin presque.). La preuve : c'est que jeudi 30 mars, nous avons demandé à Agnès, de la Médiathèque de Canéjan, de venir nous faire faire une dictée ! Drôle d'idée, non ?

Hé bien finalement, on s'est retrouvés à 17 participant.e.s, ce qui n'est pas si mal, pour se faire mal !

Mais alors, dans quelle ambiance festive, on se serait cru retourné.e.s en enfance. Nous étions toutes et tous un peu dissipé.e.s, les rires fusaient : « ne copies pas, chut...ouh là là comment j'ai pu faire cette faute...et toi tu as eu combien de fautes.. ?

En tout cas, moi j'ai bien rigolé et j'ai bien envie de recommencer, cette fois ce sera à la Médiathèque qui organise des dictées tous les mois.

Et à l'Accorderie, ce sera quand ? On vous dira tout, quand on aura la date...

En attendant, révisons nos règles de grammaire, un passe-temps comme un autre, non ?

N.

# NOS ÉVÉNEMENTS



**Le samedi 25 février 14h réunion publique à Salles**  
**Distribution de prospectus le matin au marché par Evelyne, Jacques et Isabelle.**  
**La réunion de présentation de l'antenne Val de l'Eyre de l'Accorderie Canéjan et Pays des Graves a eu lieu dans la salle Picoutin en présence de :**  
**-Évelyne, Jacques, Isabelle et Gina pour l'antenne Val de l'Eyre**  
**-Aurélie, Bernard, Aude et Ellen, tous venus de Canéjan**  
**Aurélie a invité toutes les personnes (y compris les personnes déjà adhérentes) à se présenter et à évoquer quel service il ou elle pourrait demander ou proposer.**

**A noter la présence de deux élues/adjointes du conseil municipal de Salles :**  
**-Sylvie DUFOURCQ, 5ème adjointe, déléguée à la solidarité, à l'emploi, aux seniors et aux logements d'urgence. Sylvie connaît déjà bien le fonctionnement de l'Accorderie.**  
**-Christiane PREVOST, 7ème adjointe, déléguée aux travaux, à la voirie, aux bâtiments et équipements communaux, aux réseaux, à l'accessibilité et à la forêt.**  
**Quelques personnes intéressées se sont déplacées, dont deux qui se sont inscrites quelques jours après.**  
**-Marie, que nous connaissons du Comité de Jumelage de Canéjan, habitante de Salles, a laissé ses coordonnées, elle a bien envie d'adhérer.**  
**Visionnage du film « Accorderie » du RAF avec ensuite questions / réponses et discussion animée autour des valeurs et des échanges de services. Nous avons donné plein d'exemples sur les échanges, parlé de l'espace membre, comment faire pour adhérer, évoquer les ateliers collectifs ainsi que les repas partagés.**  
**Et puis, pour terminer, un moment convivial autour d'un verre et des biscuits.**

## ASSEMBLÉE GENERALE

*La maison des accordeur.es regroupe mon bô local et mon bô jardin. Cette année une équipe mon bô local s'est formée avec 2 accordeuses formidables : Yvette et Annie., qui participent activement sur la zone de gratuité ainsi que sur le nouveau concept "zone de gratuité à thème". Ce trimestre le thème était 1er logement, 1er bébé. Nous sommes acteurs de la solidarité et du partage, cela permet de faire en sorte que cette zone de gratuité vive à travers nous tous ! Et pour cela un grand merci.*  
*Malgré le temps qui passe assez vite nous continuons ensemble des projets, des activités, de bons moments, de bons souvenirs et de partage. Chaque accordeur fait vivre la maison des accordeurs. L'équipe mon bô jardin développe et crée toujours de magnifiques heures de convivialité autour du bouturage, des semis, de la permaculture, du compost, du partage de plants, de recettes de beauté et gastronomique. pour finir, la maison des accordeurs, mon bô local et mon bô jardin, reste et restera la maison de la convivialité, de la bienveillance, de l'entraide et du bonheur pour tous. Aurore*



**Dès le début de cette grande aventure , il y a 9 ans, je m'y suis engagée à fond. Aujourd'hui je passe la main, mais je reste accordeur évidemment !! Je crois aux vertus de ce merveilleux concept canadien où l'échange non marchand revient au coeur de nos relations. Je souhaite une bonne continuation à la nouvelle équipe.**  
**Annie Groleau**



## Retour d'accordeur.e.s sur l'AG 2023

*Cela fait de nombreuses années que je ne me suis pas ennuyé lors d'une assemblée générale et j'ai pourtant assisté à de nombreuses AG dans des domaines bien différents. En effet, tous les participants ont su capter l'attention de l'auditoire par la qualité de leurs exposés mais aussi par le fait que quasiment chacun a été capable de respecter le temps imparti. Cela mérite un grand bravo car ce sont tous des bénévoles qui ont envie de faire partager ce qu'ils vivent et aiment et quoi de plus difficile que de se limiter lorsqu'on présente quelque chose que l'on aime.*

**Un grand bravo également pour l'organisation dans son ensemble, pour la logistique de la réunion avec enchaînement des participants sans faille et une expression orale de tous claire, nette et précise. En résumé, que des félicitations et une marge de progrès pour l'année prochaine (humour !) très minime.**  
**Sylvie/Gérard**



# A VOUS LES ACCORDEUR.E.S



## DE LA SELLE ....A LA LAISSE ....

J.P, accordeur que j'ai sollicité (doué dans le domaine du vélo) vient me dépanner avec brio.

Mais le temps nécessaire, et surtout le matériel, mal évalués, il doit repartir chez lui (vive la proximité !!!) chercher des outils mieux adaptés....et sortir son chien (seul du coup depuis un long moment!).

Je lui propose de le ramener avec lui et d'aller, moi, le balader pendant qu'il finirait gentiment. Affaire conclue!

Présentation faite avec son gros vieux poilu, je l'emène arroser les meilleurs bosquets du lotissement ...

Au retour, je lui propose spontanément un dépannage ponctuel si un jour il se trouve ennuyé pour son vieux compagnon..... ce qui fut fait, quelques semaines plus tard !

Moralité de cette chouette première expérience d'échanges :

- vive la proximité !
  - vive les talents partagés!
  - vive la spontanéité !
- Vive les belles rencontres!

ENFIN, BREF: VIVE L'ACCORDERIE !! CLAIRE H



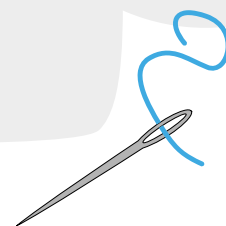
Au secours, mon lavabo est malade: il éructe, tousse, mais n'arrive pas à cracher !

Un accordeur, B, aux abois devant son lavabo bouché, lança un cri d'alarme !

J.C toujours à l'écoute à l'Accorderie répondit :il se pencha, écouta, et muni d'une pompe magique, et de sa connaissance des problèmes du bâtiment ( entr'autres...) permit à ce pauvre lavabo d'évacuer et à B de respirer, il allait enfin pouvoir se laver !



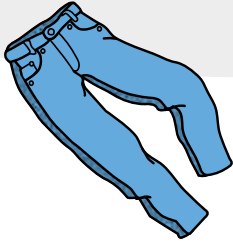
Touche finale : Perle sur fleur de bonnet..... Grand merci à Christine et Lucienne Esther



Besoin d'aide pour démonter une gouttière. J'ai contacté un accordeur qui a eu la gentillesse de se déplacer et de résoudre ce problème. L'eau a continué son chemin ! Christine

Oh , tu as vu ton pantalon, la poche est toute effilochée ! C'est ainsi que N. accueillit son fils. Celui-ci, certes très ennuyé, lui proposa d'y remédier... mais la chose était telle et les connaissances en couture de N bien qu'existantes ne lui permettaient pas d'y remédier ! elle récupéra tout de même le jean...

Elle lança un appel à l'Accorderie et C répondit: elle ajusta ses lunettes, palpa, réfléchit et vit que le mal était conséquent : Qu'à cela ne tienne, elle ota l'objet du délit, le colla, le remodela et le plaqua à sa juste place sur le jean qui s'en trouva rénové. N et son fils en furent heureux !



Parole de Salariées :

"Est ce que tu as mis dans le mail l'appel aux dons de chaussettes?"

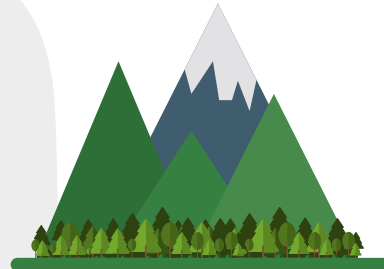
Marie U. à Aurélie F.

Il n'y a qu'à l'Accorderie que l'on prononce ce genre de phrases !

G. rêvait de montagne, d'air pur, de soleil sur la neige des grandes pentes des Pyrénées, mais elle avait besoin de renseignements : où aller, comment s'y rendre, où dormir ? Elle lança un appel, qui pouvait la renseigner ? L connaissait bien tout ça, pratiquant régulièrement les paysages enneigés et leurs pratiques.

Elle se renseigna et proposa même d'organiser un week-end pour elle et ...d'autres Accordeurs

Une fée des montagnes ! Vue, bon air, transport et couchage, un vrai bonheur !



Il était une fois, un stagiaire de 3ème qui, malgré lui, arriva à l'Accorderie de Canéjan et Pays des Graves après 4h00 de train.

Trouver un stage dans la communication est très difficile mais, grâce à ma mamie, ce fut possible à Canéjan.

Le lundi matin, j'entrais dans le royaume : grande pièce toute pleine de décorations.

La porte s'ouvre et un bruit de chant parvient à mes oreilles : une vingtaine de personnes en majorité d'un certain âge est assise et chante.

Un chef d'orchestre avec guitare et micro mène la « troupe ».

Je me suis senti gêné et apeuré d'interrompre cette séance, ils avaient l'air si motivés...où suis-je tombé ?

Puis dans cet élan de stress, on me proposa de faire des photos.

Respirant à fond, je suivis la personne qui m'avait introduit dans ce lieu.

Le lendemain, je fus présenté à tout le monde, les animatrices et les intervenants accordeurs... et mon stage commença vraiment : mise à jour du site de l'Accorderie, découverte du logiciel CANVA, création d'une affiche, et tout autour de moi plein de réunions et d'activités.

Super accueil, avec des gens bienveillants, compétents, à l'écoute, je suis tout à fait rassuré, j'ai envie de tout découvrir.

Ouf, mon stage commence vraiment et il va certainement être très intéressant.

Merci l'Accorderie !!!

GO!

## Un nouveau départ.

Le temps était sombre, une période compliquée de ma vie avec beaucoup de jeux d'éclaircies à l'horizon. Pour autant, la nature était là toujours ouverte à la femme hésitante lui accordant des moments de paix. Une amie, responsable du jardin de l'Accorderie me proposait d'y faire un tour et de partager avec elle le travail effectué jusque là dans ce bô jardin.

Je m'intéressais aux plantes, à la nature, à l'écologie, je m'ouvrais à la culture et me laissais emporter vers cet espace verdoyant et bucolique. Les valeurs de l'Accorderie me parlaient et me faisaient me [re]découvrir, ça y est j'étais accordeuse !

De binette en arrosoir j'en devins la référente du bô jardin. Le bô jardin était crée avec différentes activités et un groupe qui grandissait de semaine en semaine. Subjuguée par tous ces moments partagés, je trouvais une certaine sérénité et du bien-être. Je trouvais ma place.

L'Accorderie me gagnait, je rentrais au C.A. et m'impliquais de plus en plus dans les projets.

Marie notre animatrice bien aimée était occupée avec le déploiements des ateliers et des échanges de services que les accordeur.e.s souhaitaient mettre en place.

En parallèle, je restais souvent au bô local pour développer ma créativité avec la référente Aurore, mon binôme de l'époque, devenue amie. L'accorderie devenait notre refuge, de ce fait, nous l'avons nommé la "maison des accordeurs".

De projets en projets, de rencontres en rencontres, je m'épanouissais telle une fleur au soleil et chemin faisant me voilà devenue salariée ! Ce fût un énorme plaisir, j'étais reconnue, appréciée, la tête dans l'Accorderie et les pieds dans le jardin, j'y suis désormais et le temps s'est éclairci !

Merci à la nature non seulement végétale mais humaine.



Qui suis-je?

*Non, ce ne sont pas des toilettes sèches, c'est une spirale aromatique!*



*Le bô jardin  
recherche un.e  
référent.e,  
lancez-vous!*

**Etre référent.e c'est quoi? Rien d'effrayant, c'est faire le lien entre le C.A. et l'équipe du bô jardin.**