

D'ACC !

AVRIL MAI JUIN
2023 N°57

La lettre trimestrielle
d'information de l'Accorderie de
Canéjan et Pays des Graves



Notre journée intergénérationnelle

Encore un magnifique projet qui s'est clôturé par une journée intergénérationnelle, le 31 mai, regroupant une centaine de personnes de tous les âges !

C'était au programme :

MATIN :

9h30/10h : Accueil avec petit déjeuner traditionnel (préparé par l'Accorderie) et Discours d'ouverture

10h/11h : Concert intergénérationnel (enfants et Aînés du Spot, Accorderie, enfants de l'Union saint Jean, enfants de Graines de Bonheurs).

11h : Comédie musicale/clip « Voyage en Italie » (présentée par les Accordeur.e.s), Pièce de théâtre (présentée par les enfants de Graines de Bonheurs)

Fresque collective

MIDI :

Apéritif (sans alcool) préparé par l'Accorderie

Buffet préparé et offert par l'ensemble des partenaires du projet

APRÈS-MIDI :

Olympiades intergénérationnelles en mode kermesse

Escape Game sur le thème de « Alice de l'autre côté du miroir »

Flash mob

Goûter à l'ancienne

Fin de la journée vers 16h30



*"Ce fut un joyeux bazar dont seule
l'Accorderie a le secret."
Ellen*

"C'est sans compter sur les sourires et les câlins échangés tout au long de cette journée, les anecdotes que je recueille plusieurs jours après, les souvenirs que les enfants se sont créés. Ce sera avec grand plaisir que nous reparticiperons à une future édition de Atout'âge, et je l'espère avec des seniors de Bordeaux.

Vive Atout'Age !!!!"

Amélie, l'Union Saint Jean

"Nous tenons à remercier toute l'équipe de l'Accorderie pour la superbe journée que nous avons passée mercredi.

Merci beaucoup Dan de ton invitation.

Après un compte rendu de notre journée, lors de notre réunion de bureau d'hier, tout le monde est d'accord pour réfléchir et refaire une rencontre intergénérationnelle en mai 2024.

Alors à nos tablettes pour travailler ensemble...."

Michel, Marie Jo et Jeanine, La Sociétale AG2R de Bordeaux

La fête de la musique, à Canéjan



"Comme des abeilles dans une ruche, les accordeurs et accordeuses ont donné sans compter, sourires, bonne humeur, beaucoup de sueur, sans oublier sandwiches frites et repas pour les fanfarons. En résumé, soirée au top grâce à toutes et tous."
Florence



*"Je suis partante pour l'année prochaine !!!
La bonne humeur aussi est pour moi indispensable."*
Hélène



"Ambiance agréable. Bonne organisation pour le repas des fanfarons avec souhait d'améliorations, surtout pour les allers et retours en cuisine un peu loin. Fanfarons groupe sympathique, joyeux, coloré. Je participerai à nouveau avec plaisir."
Michele



"Bonne organisation des participants.e.s de l'accorderie. J'ai moins aimé la 1ère banda, qui n'a commencé qu'à 19h30 et qui n'était pas chantée. J'avais bien apprécié, l'année dernière, les groupes de chanteurs et musiciens qui s'étaient produits. Je suis partie vers 20h30, en arrivant à 15h30, j'avais les jambes lourdes."
Anita



"Zeus a été sympa avec nous. Il a permis de profiter du parc, cadre adapté aux bandas."
Marc



"Bonne entente, fous rires, j'ai aimé aider à préparer l'accueil des musiciens. Je retenterai l'aventure l'année prochaine!"
Christine



"Accorderie présente à partir de 15h. Début d'après-midi calme avec quelques vaguelettes pour l'installation mais possibilités d'échanges sympas. Puis, le vent se lève et un véritable tsunami déferle sur les accordeurs entre 18h et 21h. Affairesment total. Plus question de papote : sandwiches, frites, merguez... défilent... Enfin, le calme revient vers 21h. Chacun peut profiter des musiques... Fête de la musique oblige ! Bravo les accordeurs !!!"
Danièle



*"Jusque là, j'avais participé en amont, à la préparation, mais s'intégrer dans l'équipe de fabrication/distribution, waouh, quelle expérience ! Les cinq sens sont honorés : la vue de tout ce monde s'affairant face à une foule affamée, l'odorat... ah ! cette odeur de nature vite supplantée par celle de friture en ébullition et de grillades, surveillées par des gens... courageux, le toucher, par l'action des mains tranchant les baguettes à une vitesse cadencée par les demandes, et celle des préposé.e.s à l'apport des fournitures, l'ouïe par le son des fanfares ambiantant « à tout va » et enfin le goût car il faut bien se sustenter comme du temps des kermesses scolaires et aller payer son ticket afin de savourer la finalité de l'action !
Ah, sacrée soirée, quelle équipe, je reviendrai l'année prochaine !"*
Francoise

ZOOM SUR LES PÔLES

Le Pôle Echanges



BOURSE AUX ECHANGES DE SERVICES du 28 juin 2023

Merci à tous et à toutes d'avoir répondu aussi nombreux à notre invitation (ironie).

Thanks to be here ! (*merci d'être ici!*)

Nous allons profiter de cette belle journée pour partager un bon moment qui nous permettra de mieux nous connaître et être à l'écoute de vos besoins respectifs en matière d'échanges de services .

C'est un réel plaisir de voir que tous les efforts que nous avons déployés pour vous réunir ont porté leurs fruits (ironie).

HELAS ? TROIS FOIS HELAS !!!

Quand une personne ne répond pas à une invitation, on appelle ça « la charge mentale » qui consiste à penser : « j'ai trop de messages », « je n'ai pas le temps » ou « j'ai oublié ».

Apparemment, c'est que qui s'est produit aujourd'hui et c'est bien décevant pour nous.

Mais, oublions pour un instant cette déception et congratulons nous avec un tonnerre d'applaudissement nous, les investigateurs de cette journée, nous qui nous accrochons contre vents et marées à l'idée qu'un jour viendra où nous déplacerons enfin une foule d'accordeurs dans nos locaux.

La fine équipe du pôle échanges

Le Pôle Accueil



Nous arrivons bientôt à la pause estivale des grandes vacances. Des jours, des semaines et des mois se sont écoulés. Une ribambelle de mercredis pour assurer l'accueil, une bonne dizaine de réunions de travail ; avec en amont leurs préparations patientes dans le but d'améliorer nos accueils, les procédures, toujours en adéquation avec les missions de l'Accueil. Avec "*in fine*" (*en fin de compte*) la rédaction précise, complète du compte-rendu de chacune de ces réunions. Nous comptons cette année deux nouvelles recrues-accordeuses Claire et Hélène au sein de notre pôle. Elles ont apporté un nouveau souffle en se mettant rapidement au diapason. Vouloir avec les autres, et non pour les autres (encore moins contre les autres!) résume assez bien notre travail en équipe. Nos échanges au sein de notre groupe ont une valeur aux yeux de chacune d'entre nous. Évidemment dans notre permanence de l'accueil il y a une ambiance plutôt joyeuse. Nous adorons prendre le thé avec un carré de chocolat au lait - avec des noisettes (le top!) - pour les unes, noir pour les autres, le chocolat blanc est apprécié également... Tous les goûts sont dans notre nature ! Nous vous souhaitons de passer un bel été !

Bernadette – Référente du Pôle Accueil

A SUIVRE !

AU PROCHAIN D'ACC SUITE DES PÔLES

ZOOM SUR LES ANTENNES

L'ANTENNE DE BORDEAUX

L'accordinerie à Cénac



Malgré un temps menaçant le soir du 30 juin, les accordeur.e.s se sont rendu.e.s en co-voiturage chez Claudine à Cénac. L'occasion de s'évader à la campagne et de rassembler les accordeur.e.s de Bordeaux !

Le lieu rêvé pour faire une accordinerie aux pieds des arbres ! Ce cadre a facilité les échanges de belles anecdotes et le partage de bons moments de retrouvailles entre les accordeur.e.s de l'antenne de Bordeaux !

Claudine leur a présenté son nouveau cadre de vie et a partagé avec tout le monde la philosophie de vie que l'on adopte en habitant dans une Tiny house.

Qu'est ce qu'une Tiny house ?

Vous l'avez sans doute compris, la Tiny House est un habitat unique et insolite, durable dans le temps et à la dimension écologique prononcée.

Une Tiny house est une maisonnette en bois montée sur une remorque, déplaçable et qui comporte toutes les commodités d'une vraie maison...dans un espace optimisé ultra-fonctionnel ! Elle offre une véritable alternative à l'habitat traditionnel.



Merci Claudine



"Super accordinerie chez Claudine à Cénac qui nous a fait découvrir sa tiny house."
Christine & Jean-Claude

ZOOM SUR LES ANTENNES

L'ANTENNE DU VAL DE L'EYRE

Atelier dictée façon Bernard Pivot animé par Jacques et Accordînerie, à la maison Aquilino à Salles.



"Jacques nous a concocté une superbe dictée, qui nous a obligé à faire fonctionner nos méninges..."



"...Elle a été suivie d'un apéro et d'une accordinerie qui nous ont été bien bénéfiques. Superbe journée !"

Christine & Jean-Claude

Le Festival Popul'Eyre

"Encore une journée sympa, des belles rencontres et des nouvelles inscriptions."
Nathalie



VENDREDI 2 JUIN
REPAS FESTIF A PARTIR DE 19H
CEUX QUI MARCHENT DEBOUT
HEAVY FUNK - 21H

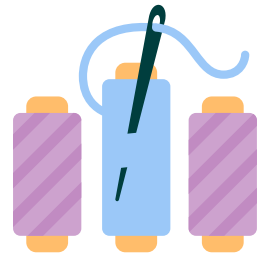
SAMEDI 3 JUIN
A PARTIR DE 12H
LE (RI) DU PEUPLE
CHANSONS ENGAGÉES
(IE TOMBÉS DU CIEL : LA CUISINE DES ÉTOILES)
SPECTACLE FAMILIAL
(IE LES PETITES SECOURSSES : DRAG
SEUL EN SCÈNE DÉCOIFFANT
(IE LE PISTON ERRANT : LE GRAND 49.9
THÉÂTRE DE RUE PÉTARADANT
LUGOS DANCE SCHOOL
BREAK DANCE

20H30 - SOIRÉE CONCERTS
RAP, HIP-HOP ET DANSEFLOOR AVEC :
KEURSPI - DREEG DJ SET
FANTASTIK (AVEC BEASTY DE BERYWAM)

VILLAGE ASSOCIATIF, ANIMATIONS - SPECTACLES SOUS CHAPITEAU
BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

Début juin, au parc du Château de Salles, se tenait le Festival Popul'Eyre organisé par l'association "Du Bruit en Coulissses", compagnie de théâtre composée de comédiens amateurs chevronnés dirigée par une metteuse en scène professionnelle. Et cette année, l'antenne du Val de l'Eyre était présente et visible grâce aux accordeur.e.s qui y ont tenu un stand d'information sur l'Accorderie et son antenne. **Merci à toutes et à tous !**
A refaire l'année prochaine ...

Fil et refile



J'ai commencé la couture à l'accorderie en octobre 2022 pour préparer le marché de Noël.

Je ne savais pas quoi proposer ne connaissant pas les attentes et les accordeuses.

Il ne m'a fallu que quelques minutes, grâce aux bonjours chaleureux et aux sourires naturels pour que je me sente en capacité de faire des propositions.

Les rencontres du mercredi pour faire ensemble nos créations sont devenues rapidement incontournables, l'occasion de parler couture, de nos expériences dans ce domaine et des souvenirs personnels autour de la couture.

Les liens se sont faits simplement.

Après le marché de Noël, je n'avais pas vraiment pensé à la suite.... Mais en janvier Aurélie m'a demandé si je voulais continuer et si j'avais des propositions.

Je lui ai alors répondu que cela dépendait des projets de l'accorderie .

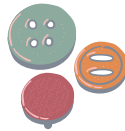
Sa réponse fut la suivante : Non c'est comme tu veux toi !!!

Dans la minute qui suivit, des dates étaient prises et je m'orientais vers une proposition d'initiation à la couture.

Au delà des activités et d'échanges, j'ai découvert un lieu où la parole est accueillie simplement, sans jugement.

Un lieu valorisant et remobilisant un lieu en dehors des pressions et des invectives.

Un lieu de mise en confiance, d'accueil positif.



TU ES LA, ALORS BIENVENUE !!

Lorette

L'atelier "Le monde en cuisine" reprend du service à Canéjan !



"Le monde en cuisine" : recettes grecques avec Panos

Il n'était pas là pour séduire ces dames (quoi que...! haha) mais pour partager avec elles les recettes des spécialités de son merveilleux pays : la Grèce !

Panos, toujours avec son grand sourire aux lèvres, nous a conté quelques belles histoires de la Grèce, autour de ce bon repas concocté par 5 accordeuses ! Il a partagé avec passion son savoir-faire et ses connaissances avec elles.



Tzaziki



Moussaka

Pour découvrir les recettes partagées par les accordeuses
>>> rdv au bô local à Canéjan où vous avez accès à toutes les recettes déjà partagées lors de ces ateliers ou des accordineries.



A l'image de la Grèce, colorée, méditerranéenne et festive, Panos nous fait voyager avec ses recettes gourmandes, épicées et pleines de soleil : Moussaka et tzaziki étaient au rendez-vous !

Nous nous sommes bien régalés avec ses bons petits plats par l'odeur, le goût et la vue !

Le soleil de Grèce était au rendez-vous ce mercredi 7 juin au bô local ! Panos reviendra bientôt nous partager d'autres recettes grecques...

Merci à toutes et à tous.

L'atelier sécurité internet du Pôle Numérique



Premier atelier numérique le vendredi 25 juin.

Deux heures passionnantes animées par le Pôle numérique qui nous a simplifié et fait découvrir la protection des données. Il nous a montré comment fonctionnaient les virus, comment agir avec les mails inconnus, comment créer un mot de passe solide.

Vivement le prochain atelier !

N'hésitez pas à nous communiquer le thème que vous aimeriez aborder.



L'atelier démontage de palettes

Y'a d'la vie à l'Accorderie : démontage de palettes >>> récupération de bois de palettes pour la construction du futur poulailler !

- ✓ Échanges d'idées, de conseils et de savoir-faire.
- ✓ services rendus à l'Accorderie : élaboration et participation au projet poulailler.

Une équipe du tonnerre >> outils en main et des idées plein la tête, les accordeur.e.s sont motivés et profitent du soleil dans le bô jardin !



GO!

NOS ÉVÉNEMENTS



UNE SOIRÉE MAGIQUE



Un grand merci à Marie, très pédagogue, patiente et inspirante. Les ateliers sont diversifiés, drôles, parfois déroutants mais toujours dans la bienveillance et le respect de l'autre. Les improvisations me faisais un peu peur ; j'ai été la première surprise d'avoir pu lâcher le mental et laisser faire ce qui venait avec ma partenaire. Visiblement, les spectateurs ont apprécié et nous aussi !
A refaire sans modération !



Que de bons moments partagés dans cet Atelier Clown. On a appris à se connaître mieux entre nous, à rire des autres et de nous même. Merci Marie de tous tes conseils et de m'avoir poussée doucement. J'étais anxieuse toute la journée et le soir je me suis jetée dans l'arène. Le clown m'a protégé de ma peur, de mon trac... et je me suis sentie tellement contente de l'avoir fait et d'entendre les rires. Merci aussi à Christine d'avoir filmé notre spectacle, c'était la première fois que nous n'avions que le son de nos amis d'atelier. Un bravo à part pour le déguisement de Françoise ... enfin bref.. bravo à tous et toutes. On a encore bien ri !! Bonne vacances et vivement la rentrée qu'on recommence !



Un chapeau sur la tête, de belles chaussettes, une jupe colorée, un « nez rouge » me voilà transformée... je suis là, j'attends la consigne, je suis prête à tout, ... mon clown dit des choses, j'ai adoré la fresque sur l'émotion, et dans la danse, je vis parfaitement cette situation, j'essaye de danser, je m'éclate !!!!!



NOTRE VIDE DRESSING



Comme toujours nous avons eu du succès, les acheteurs étaient bien présents. Un euro le vêtement, tout le monde a pu dénicher sa perle rare.

Des vêtements pour l'atelier clown ont même été chinés au milieu de toute cette friperie, ainsi que des couvre-chefs qui feront le bonheur de tous les accordeur.e.s clown.

Paroles de participantes :

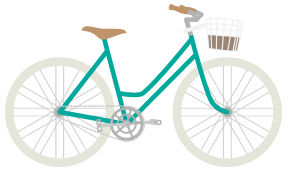
"J'ai trouvé des vêtements pour ma petite fille."
Noëlle

"J'ai repéré un sarouel pour ma fille, acheté de suite !"
Françoise

"Je me suis dégotée une petite jupe longue à fleurs et un tee-shirt rose.
Parfait pour l'été !"
Marie



A VOUS LES ACCORDEUR.E.S



Au début : le contrat était simple, : Claire contacta Jean Pierre pour faire réparer son vélo, celui ci dit ok mais j'ai un souci, j'ai un chien ...ah, ?! Qu'à cela ne tienne je m'en occupe pendant que tu ré pares !

En parlant, ils se découvrent un goût commun pour le théâtre et justement Jean Pierre a besoin de quelqu'un pour donner la réplique en répétition...

Qui peut m'aider à répéter une pièce de théâtre ? Moi je suis trop occupée, mais, j'ai une amie, dit Claire, Marilyne, accordeuse elle aussi, qui pourrait t'aider.. .

Donner la réplique au cours des répétitions de « Par delà les Peupliers » : 3 "petits vieux" gardés par des "bonnes soeurs" dans un hospice fut au goût de Marilyne qui répondit non seulement à Jean Pierre mais à ses acolytes du théâtre du Nonchaloir.

Claire et Marilyne ont ensuite été invitées au spectacle et...Marilyne continuera pour les répétitions de la pièce suivante !



Françoise avait une vieille « chaine HI FI des années70 » cachée dans une armoire elle fonctionnait ...de temps en temps et il n'était plus possible d'écouter ses vieux vinyles, alors, elle la débrancha...

Fan des sixties et de ces années folles elle était triste, privée de musique... on lui offrit un lecteur CD mais...

Avant de se séparer de l'engin fatidique elle se dit : "et si je demandais à un Accordeur de venir y jeter un œil ?" une demande ? Une réponse et Aude arriva !

Elle s'empara de l'engin, de prises, tournevis et autre outillage et en quelques heures l'engin remarcha, nickel ! Depuis on peut voir Françoise se dandiner devant ces appareils, et les voisins fermer les fenêtres...

Les échanges sont le socle de l'Accorderie on aimerait pouvoir les raconter pour donner des idées à d'autres Accordeurs, racontez nous s'il vous plaît ou acceptez qu'on le dise à votre place, ça peut donner des idées, osons échanger et osons le dire !



Suivez le parcours de Gina,
accordeuse de l'antenne du
Val de l'Eyre, sur sa page
youtube : GinaTina



*"J'aurai aimé avoir plus de temps,
profité de quelques personnes et
mieux les connaître
personnellement.
Mais j'ai trouvé que c'était très
intéressant !"*

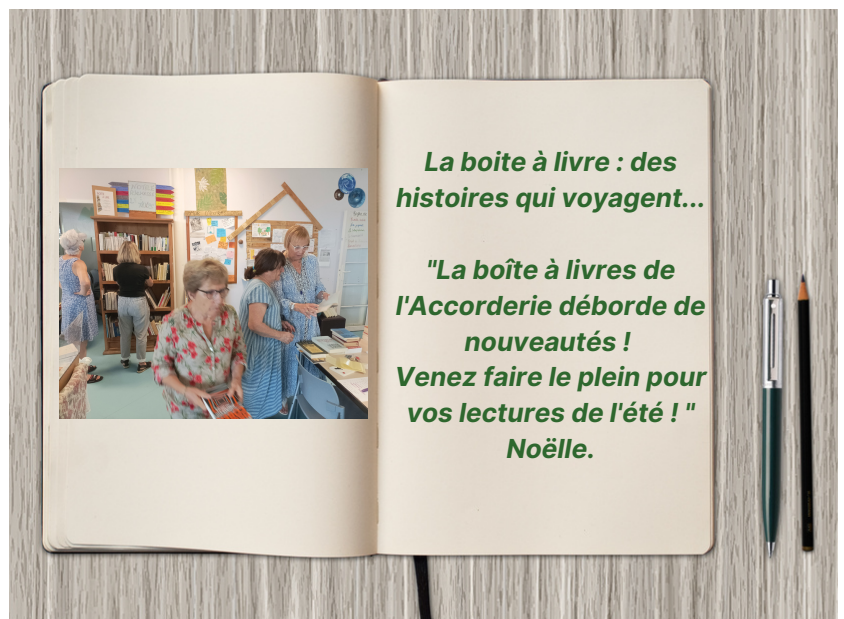
-Chantal-
Accordeuse de l'antenne de
villenave d'Ornon qui est allé aux
rencontres territoriales, à Nantes.

*"Depuis que j'ai connu Sylvette qui
m'a rendu service quand j'avais
besoin d'aide
une amitié s'est créée entre nous
deux."*

-Pierrette-

*"Das Leben ist kein Ponyhof"
"La vie n'est pas une ferme à
poneys"
(expression Allemande)*

-Ellen-



*La boîte à livre : des
histoires qui voyagent...*

*"La boîte à livres de
l'Accorderie déborde de
nouveauautés !
Venez faire le plein pour
vos lectures de l'été !"
Noëlle.*

Qu'il est difficile, quand on vieillit, de garder une certaine ouverture d'esprit, de ne pas croire qu'on a tout vu, tout entendu et qu'on détient la vérité, de s'imposer un devoir de réserve, de discrétion, de savoir garder un secret en soi.

Bien sûr, on en a vu, des situations, des évolutions personnelles plus ou moins réussies, on a fait de nombreuses rencontres plus ou moins heureuses, mais on devrait pouvoir se laisser, avant tout, le pouvoir d'évoluer, de ne pas juger avant de comprendre, de garder un esprit ouvert. Il est des domaines où c'est plus compliqué, l'humour, par exemple : nos parents riaient de certaines blagues que nous trouvions stupides mais nous restons souvent perplexes face à celles qui font rire nos enfants et petits-enfants...riant par convenance pour ne pas perdre la face... Alors, dans la vie, pensons à ça lorsqu'on voit certaines situations, ne restons pas bloqués...

La vie c'est aussi fait pour ça, avancer, s'ouvrir, jusqu'à...ce que mort s'ensuive !