

# D'ACC !

JUILLET AOÛT SEPT  
2023 N°58

La lettre trimestrielle  
d'information de l'Accorderie de  
Canéjan et Pays des Graves



**Cher.e.s Accordeur.e.s, après plus de 7 années rocambolesques passées à l'Accorderie, je m'envole au bout du monde pour vivre la suite des aventures de la vie ! Je vous donne rendez-vous vendredi 27 octobre pour une joyeuse accordînerie, l'occasion de trinquer une dernière fois ensemble !**

## **Merci Marie**

*"Marie, nous en sommes où des dossiers de subventions, peux-tu nous donner la dead line, je ne m'en souviens plus désolée ? Ah, tu nous as envoyé un dossier à relire hier, oups pas vu ? Je m'en occupe.*

*Marie, nous en sommes où des projets en cours et as-tu le temps de gérer la coordination ?*

*Ah, ok les réunions ont lieu cette semaine et les suivantes sont planifiées. Donc c'est bon !!!*

*Les invitations sont-elles parties concernant l'évènement à venir ? Ah il fallait qu'on vérifie la liste des invités, oups nous en avons oubliés.*

*Marie, pourquoi sur la boîte mail 50 messages sont en "non lus" ? Ah ok tu attends nos commentaires pour y répondre. Pouvons-nous le faire ce soir ?... Merci Marie maintenant, il est 19h30, il est grand temps de partir.*

*Marie, pourquoi le téléphone sonne en continu ? ... Ah ok, tu gères la coordination avec les référent.e.s des projets, des antennes et tu mets en relation les accordeur.e.s concernant les échanges de services.*

*Marie, as-tu réservé les salles auprès de la mairie pour nos différents événements.*

*Ah ok, c'est fait depuis 2 mois !*

*Pars tôt ce soir, c'est le weekend. Ah ok, tu termines le mail du vendredi et le planning du mois !*

*Marie, tu finis tard il est déjà 18h30, ferme le local et viens boire une bière au Cercle."*

**Extrait de phrases que notre petite Marie a entendues au quotidien**



*"Travailler avec des bénévoles, ce n'est assurément pas simple, mais Marie, tu as toujours su nous guider et accompagner avec un réel engagement, ton sourire et ta bienveillance.*

*Tu peux être fière de la réussite de l'Accorderie, c'est la tienne.*

*Tu as aussi su transmettre tes compétences et former Aurélie et grâce à toi nous pouvons être serein.e.s. Même si tu vas nous manquer énormément.*

*Ton projet est excitant et ce saut sur un autre continent t'ouvre des horizons merveilleux, des nouvelles aventures à vivre. Nous sommes vraiment content.e.s pour toi.*

*PS : Nous aimerions beaucoup avoir des nouvelles de ton aventure via des posts et des photos."*

Nathalie



## « LE BÔ BOCAL »

Comme vous pouvez le voir nous sommes nombreux à partager cet endroit, nous déambulons à travers nos différences, partageons le même lieu, tout en couleur !

Nous nous nourrissons d'échange, de partage, de convivialité avec nos différences ! Une fois par mois, nous sommes nourris grâce à un grand repas dans notre Bô Bocal : une Accorderie de la Marque «Aquatic Nature».



Plusieurs fois dans le mois notre Bô Bocal est animé par des ateliers partagés dans la joie et la bonne humeur ! Chaque semaine notre Bô bocal est nettoyé afin de mieux profiter de notre lieu de vie en commun.

Comment savoir si un poisson accordeur va bien ?



Il se place en réalité à l'endroit où s'effectuent les échanges, c'est à dire à l'endroit où l'oxygène du rire et de la bienveillance est susceptible d'être le plus concentré. Il a également besoin d'un taux d'humour plutôt, allant de 7 à 8, et d'un taux de discussions allant de 5 à 9 Gigas Hertz (niveau sonore).

*Mon bô local, Aurore*

## LE PÔLE GESTION

Le pôle gestion a pour mission la trésorerie, la recherche de financements et la formation, c'est fun non !!!??

La trésorière passe des dimanches matins très exaltants avec le logiciel de comptabilité "Basic compta", enregistrant des dépenses et recettes, classement des pièces justificatives, gestion du compte bancaire, mise à jour des tableaux financiers, paiement des salaires et autres tâches. La trésorière est aussi en relation avec Emploi Loisirs Gironde pour le suivi des bulletins de salaires, les paiements des charges salariales... Un point budgétaire est à l'ordre du jour à chaque Conseil d'Administration.



L'équipe "recherche de financements" explore internet afin de trouver un appel à projet qui corresponde à nos actions et prépare les dossiers de subventions.

Cette équipe a besoin de volontaires, si vous avez envie de venir nous aider, on vous attend avec grand plaisir. Des formations et un accompagnement peuvent vous être proposés, n'hésitez pas à nous rejoindre !  
Merci à toutes les bonnes volontés !



La formation : divers types de formations gratuites existent, proposées par diverses instances : Le Réseau des Accorderies de France, la région, le département, la maison des associations de Pessac, ... Ces formations sont accessibles à toutes et à tous. N'hésitez pas à franchir le pas et à vous inscrire, vous serez accompagnés ou vous pourrez y aller à plusieurs. Contactez votre accorderie pour plus de renseignements !

# ZOOM SUR LES FORUMS

**Qui mieux que toi, accordeur.e,  
peut parler de l'Accorderie ?**

*40 accordeur.e.s ont participé*



Après des années sur liste d'attente, l'antenne de Bordeaux a fait sa rentrée sur le forum des associations place Pey Berland.



Stand d'information au forum des associations de Salles, place du champ de foire.



Stand d'information sur le forum



des associations de Canéjan

Stand d'information au forum des associations de Pessac, place de la Vème République.



A Villenave-d'Ornon, à l'espace d'Ornon, se déroulait comme chaque année, le forum des retraités le vendredi et le forum des associations le samedi.

**Un grand merci à vous,  
pour votre participation et votre enthousiasme à faire connaître  
l'Accorderie, ses missions et ses actions.**



## NOS STATISTIQUES

De janvier à fin septembre :



- 257 échanges de services individuels qui correspondent à 574h
- 1 460 échanges de services associatifs qui correspondent à 3 719h
- 605 échanges de services collectifs (ateliers) qui correspondent à 239h

## NOS ÉVÉNEMENTS



**Un été sans barbecue, ce n'est pas un été !**

Venant de l'idée d'un accordeur, une nouvelle formule de repas partagé est née.  
**Accord'barbeuc !**

Saucisses, ventrêches ont grillé  
joyeusement



**Les accordeur.e.s visitent "la grande ville"**

Super journée de mercredi 9 août : balade sur les quais jusqu'à la cité du vin, pique nique, bât CUB et visite rapide du parc de l'Ermitage à Lormont.

Merci beaucoup pour tous ces beaux moments partagés, merci pour vos sourires et cette agréable journée !



## Le partenariat Clefs du jardin-Accorderie, un vrai miracle !

Le début d'un beau partenariat avec Les Clefs du jardin, association d'insertion sociale par le maraîchage, située au 3 impasse de Calonge, à Canéjan :

Lundi 3 juillet, Jean-Paul et Laurent (accordeurs) ont commencé à prêter main forte à Jean-Louis (bénévole aux Clefs du Jardin) pour construire la yourte du pôle bien être dans le sous bois des Clefs du jardin.

C'est dans une bonne ambiance que commence ce chantier permettant la transmission de savoirs et le partage de savoir-faire.

"Seul on va plus vite, ensemble, on va plus loin."

Ce partenariat prévoit l'accessibilité à la yourte à tous les accordeur.e.s à titre gratuit pour autant de temps de services rendus pour ce chantier.

En 15 jours, des liens se sont créés, des échanges ont opéré et des partages de compétences se sont révélés >>> la magie des partenariats!

Rendez-vous Samedi 30 septembre à 11h30 aux Clefs du jardin pour l'inauguration de cette belle construction participative.

## Atelier canelés (et oui, cela s'écrit comme ça!)

Claude nous a régalé avec ses canelés remplis de sourires, d'amour et de savoir-faire et a transmis ses plus belles recettes (accessibles au bô local, venez les consulter !).

Et quelle transmission, quand on sait que les secrets des supers cuisinières sont bien gardés !

Ce jour-là, vous étiez nombreuses et nombreux à participer à cet atelier, le sourire aux lèvres et les canelés dans l'estomac ! Même les plus jeunes étaient de la partie : ça sentait bon, ça touillait, ça papotait, ça riait, de vrais échanges se sont créés !

Qui nous proposera le prochain atelier cuisine ?





## PARTAGE DE SAVOIR

### **Réparateur un jour, réparateur toujours !**

**Nos accordeurs sont aussi des  
"Incroyables Réparateurs" au son  
de la guitare de Jean-Paul.**



**Il était un potager dans mon BÔ Jardin qui était sous  
le soleil : il commençait à s'assoiffer, mais...des  
« citernes /récupérateurs d'eau »  
veillaient...Comment créer un lien entre les deux ? Il  
y avait Aurore "la trouve tout" de l'Accorderie et il y  
avait des tuyaux d'arrosage (plein, plein) alors  
celle-ci fit "des petits trous, des petits trous,  
toujours des petits trous" et les tuyaux serpentant  
au travers du jardin déversèrent goutte à goutte  
l'eau bienfaisante.**



### **Une bibliothèque jeunesse, customisée au bô local,**

**pour le plaisir des petits et des grands lecteurs!**

**Un bon coup de papier à poncer, un peu d'huile de  
coude, des bandes dessinées et de la colle, voilà  
ce dont Aurore avait besoin pour customiser  
cette petite bibliothèque confiée par Marie.**

**Mais ce jour-là, il manquait à sa recette du  
"meuble sympa" un compagnon de création pour  
échanger des sourires, de la joie et pour partager  
ses savoirs avec lui.**

**Quel bonheur quand Michael entra dans le local et  
lui proposa son aide !**

**Aaahhhh la magie de l'Accorderie...**



## PARTAGE DE SAVOIR

*"On a essayé de faire une sieste littéraire, le mardi 26 septembre, mais on était tellement passionné.e.s qu'on a pas dormi du tout !*

*Non, non, le but n'était pas de faire une sieste. Nous avons lu les premières pages de romans pour nous mettre en appétit. Question appétit, Noëlle avait fait un gâteau mais il a fallu insister pour que chacun.e y goûte.*

*Hé oui, à nos âges faut faire attention !*



*Bref, très bon moment à renouveler et à partager avec vous. Rejoignez-nous!*

*Rendez-vous le mardi 7 novembre à 14h30 !"*

*-Noëlle et Annie-*



### **Le pôle numérique, toujours en apprentissage !**

*Aude et Catherine ont participé à une formation de 5 jours (8h/jour) sur le thème de la Solidarité Numérique. Elles ont rapporté dans leur cabas virtuel une grande quantité d'informations, de noms de sites et d'outils pour aider les Accordeurs.*

*Venez apprendre facilement comment transférer vos photos depuis votre téléphone ou comment vous connecter en sécurité grâce à France Connect pour toutes vos démarches administratives. Apprenez à consulter la bibliothèque numérique de Bordeaux Metropole et accédez gratuitement à 4 films/mois, à toute la presse écrite et aux cours de soutien scolaire.*

*Une information précieuse : 'Soliguide.fr' rassemble toutes les adresses utiles à Bordeaux, classées par thème (santé, emploi, formations...), vous y trouverez des associations et de nombreux services solidaires gratuits.*

### **Les "couseuses" de l'Accorderie sont de retour !**

*Elles se donnent de nouveaux challenges pour le marché de Noël : réutiliser les dons pour confectionner des objets et accessoires, trouver de nouvelles inspirations et limiter le gaspillage !*

*Elles continuent à se rassembler tous les mercredis pour créer des vêtements de poupées, des sacs, des couvertures...et tout plein de mignonneries pour le marché de Noël de Canéjan du 9 décembre.*

*Retrouvez Lorette un mercredi par mois pour vous initier à toutes les techniques de la couture! (voir le programme mensuel)*



# A VOUS LES ACCORDEUR.E.S

"Bon, ben, à tout à l'heure !  
Je reviens tout à l'heure, ici, c'est  
ma maison secondaire !"

-Yvette,  
en partant de l'Accorderie-



"Je passais comme d'hab faire  
coucou à l'Accorderie. Que vois-je  
à la zone de gratuité, une  
poussette cosy me tendait les  
bras.

Je vais être grand mère pour la  
deuxième fois. Je suis prête pour  
accueillir cette merveille."

-Lucienne L.-

"On pense d'abord aux échanges entr'Accordeurs, mais pour que  
l'Accorderie vive il faut aussi s'occuper d'elle : nombreux sont les échanges  
d'Accordeurs pour cette belle dame !

En faisant un petit tour sur le cahier « Echanges pour l'Accorderie » (tenu  
précautionneusement par l'équipe Accueil), je pus voir qu'il y en avait  
beaucoup, tous plus chouettes les uns que les autres.

Alors, on va commencer par quelques-uns et d'autres viendront.

L'Accorderie a envie d'un poulailler ? On lui accorde deux poules, il faut les  
loger !

Comment fabriquer de manière écolo récup ? Avec des palettes bien sûr ! Oui  
mais il faut les démonter pour récupérer les planches ! C'est ce que Laurette  
a appris à faire, munie des bons outils elle a démonté et s'étant prise au  
jeu...a continué, chez elle.

L'Accorderie reçoit des livres, comment les présenter ? Et hop, un meuble  
arrive, on va l'utiliser pour les livres d'enfants...oui, mais...On va le rendre joli!  
Et c'est ainsi que Mickael, managé par Aurore, a appris à poncer, à traiter, à  
décorer, il en est ravi, il a aidé et appris !

Ce ne sont là que de petits exemples, mais tellement importants, on y  
reviendra régulièrement."

L'Accordeure masquée

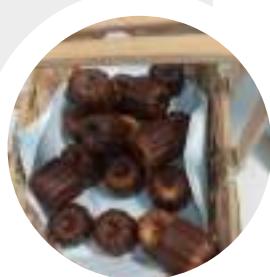


Mais ou est passée la manette ?  
Où se trouve t-elle seulette ?  
Alors que les autre stores  
Sous le soleil se dorment  
Celui de droite,  
Reste plié et moite  
La manette est perdue  
Le store ne se déplie plus !

Petit poème de l'accordeure  
masquée, témoin de cette  
situation.

"J'étais ravie d'animer cet atelier canelés qui  
était pour moi une première. Pas évident à  
mettre en place mais les accordeurs présents  
ont tous été indulgents et très intéressés.  
J'avais préparé des canelés chez moi la veille  
et nous avons préparé la pâte tous ensemble  
et l'avons fait cuire sur place. Les enfants  
m'ont impressionnée et surtout la fille de  
Bintou qui disait ne pas aimer les canelés, en a  
dégusté un certain nombre de sa  
fabrication..."

-Claude-



Bonjour,

[...] cette improbable journée  
de barbecue !

Je pensais en pédalant sous le vent et la pluie que  
nous allions manger nos salades à l'abri  
en étant à peine une dizaine !  
Et non ! Quelle surprise à mon arrivée de voir toute  
cette animation, toutes ces personnes et surtout  
le barbecue en fonction !  
Whaouu super !  
C'était bien sympa !

Merci !  
Janine







*"Coucou  
Voici les photos du match de la  
coupe du monde Samoa - Chili.  
Merci nous avons passé un très  
bel après-midi de coupe du  
monde, belle ambiance !!!  
accompagné des bandas .."*

*-Laurent B.-*



*"Grâce à notre partenariat avec Cultures  
du Cœur, qui a offert 6 places, nous  
sommes allés au stade MATMUT pour la  
coupe du monde de Rugby 2023. Merci à  
Laurent d'avoir transformé les  
invitations en 6 tickets d'entrée. Un  
monde fou, une ambiance de dingue et  
un soleil de plomb. L'équipe de Samoa a  
été formidable et ils ont gagné (43 à 10)  
contre le Chili. Quel bon moment et plein  
plein de bons souvenirs dans la tête. "*

*-Aude D.-*



### VACANCES ?

En allant naviguer sur la toile , je me suis amusé à regarder ce mot : il semble venir du latin vacare qui signifie être vide, mais on parle aussi d'action... Martin Francoeur du journal l'Express dit : « quand on vaque à nos occupations, on remplit nos temps libres », c'est tout à fait ce que l'on fait à l'Accorderie !

J'ai regardé aussi la durée de ces vacances : nous ne sommes pas les plus gourmands, car, nous avons 2,5 jours de moins que la moyenne européenne ...par contre, en Asie, la moyenne est de sept jours...

Cette année, l'Accorderie est restée ouverte : on a pu être accueillis par Aurélie et Marie à tour de rôle, la permanence numérique, elle, n'a pas été interrompue, et il y a eu des journées d'Accueil , et... de ménage.

De plus, il y a eu des moments fort sympathiques, des repas / barbecue parfois, qui ont été très animés, des visites, des suggestions de sorties ou carrément des sorties, des balades, des échanges et des projets...projetés.

Beaucoup sont partis à la mer, la montagne ou la campagne, quelques jours ou quelques semaines et les réseaux sociaux nous ont fait partager paysages et balades : un vrai bonheur !

Et puis la construction d'activités, de projets de rencontres, de journées à thème, ça occupe... du moins l'esprit !

Alors les amis ça y est les vacances sont terminées et pour le plaisir de maintenir notre forme morale et physique, bon retour chez nous !

L'Accordeur Masqué

*"Je fais partie des couseuses-  
tricoteuses.  
En ce moment, nous récupérons  
des vêtements de Barbie et nous  
les remettons en état. Nous en  
créons d'autres à partir de chutes  
de tissus et de fins de pelotes de  
laines issues de dons. Avec ces  
pelotes, j'ai aussi créé des sacs  
réutilisables, pour vos courses ou  
vos balades. Nous utilisons aussi  
des cravates afin de créer des  
objets de décoration de Noël."*

*-Christine K.-*

*"Trois personnes m'ont déjà  
contactée suite au mail de samedi  
matin que l'accorderie a envoyé  
pour trouver un ou une  
accordeur.e qui m'emmènerait  
récupérer mes légumes aux clefs  
du jardin.*

*Un grand merci à l'Accorderie!"*

*-Yvette M.-*



# L'Accorderie fête l'ESS le 25 novembre 2023!

Tous les deux ans, l'Accorderie organise cette rencontre entre Accordeurs/habitants et spécialistes de l'économie sociale et solidaire: ESS

**Économie:** « nous en entendons parler quotidiennement, nous y participons ou la subissons, une définition simple : comment les ressources sont employées pour la satisfaction des hommes vivant en société. »\*

**Sociale :** « relatif à un groupe d'individus, êtres humains, considérés comme un tout et aux rapports de ces individus entre eux. »\*

**Solidaire :** « se dit de personnes qui sont ou se sentent liées par une responsabilité et des intérêts communs, se dit de mécanismes qui dépendent l'un de l'autre, qui fonctionnent ensemble. »\*

L'Accorderie en fait partie.

Cette année, le thème est l'Engagement, "se lier par une promesse ou une convention" \*.

Déroulé :

- rencontres avec diverses associations du territoire
- diffusion d'un film «Et toi, tu fais quoi?» réalisé par l'Accorderie
- table ronde sur le thème «L'engagement, recherche de sens?»

Cette rencontre de l'ESS du 25 novembre 2023 aura lieu à la Bergerie du Courneau (entrée libre et gratuite à partir de 16h30).

(\* définitions issues du Petit Robert)

**L'Accorderie**  
Échanges et synergies  
Canéjan et Pays des Graves

**RENCONTRE AVEC  
LES ACTEURS DE L'ESS  
DU TERRITOIRE  
DU PAYS DES GRAVES**  
AUTOUR D'UN CAFÉ DE BIENVENUE

**EXPOSITION**  
PROPOSÉE PAR LA MAISON DES  
ASSOCIATIONS DE PESSAC

**"ET TOI, TU FAIS QUOI ?"**  
FILM RÉALISÉ PAR LES ACCORDEURS  
& PRODUIT PAR L'ACCORDERIE DE  
CANÉJAN & PAYS DES GRAVES

**TABLE RONDE  
"L'ENGAGEMENT,  
RECHERCHE DE SENS ?"**  
ANIMÉE PAR  
# MARIE-LAURE OUVÉLIER  
CONSEILLÈRE RÉGIONALE DÉLÉGUÉE À L'ESS, À  
L'OUVERTURE DE L'ACTION RÉGIONALE NOUVELLE  
AQUITAINE CONSTANTE TIERS-LIEUX & ESS

EN PRÉSENCE DE :

# KARINE LABAT-PAPIN  
(DIRECTRICE GÉNÉRALE DE COOPALPHA)

# JULIEN MAST  
(DIRECTEUR, UNION DES ASSOCIATIONS D'GRAND)

# ANDRÉA KERYMUEL  
(CHARGÉE DE MISSION & DE VIE COOPÉRATIVE À  
ADRESS)

# YVELLE WEIL-LASRY  
(CHARGÉE DE MISSION & DES PARTENARIATS À  
ADRESS)

**APÉRITIF**  
OFFERT PAR L'ACCORDERIE

**REPAS PARTAGÉ FESTIF**  
APPORTEZ UN PLAT & VOS COUVERTS !

**À L'ASSO DE L'ESS**  
RECONNECTER L'ENGAGEMENT AU RÊVE !  
LE 25 NOVEMBRE 2023 - 16H30  
SALLE DE LA BERGERIE DU COURNEAU  
33610 CANÉJAN  
OUVERT À TOUTES & TOUS

Logos: canéjan, CAE, Communauté de Communes du Pays des Graves, PESSAC