

FOIRE D'EGNANGES DE SERVIGES

de l'Accorderie du coeur des Bauges

Dans le cadre du :







SAMEDI IER DECEMBRE - à PARTIR DE 14H SALLE DES FETES DE LESCHERAINES

• DE 14H à 17H30 - ATELIERS PARTICIPATIFS ET DECOUVERTE

Découverte du Qi gong, initiation Tricot, fabrication de biscuits de noël, recherche généalogique, techniques de respiration, atelier accessibilité et bien d'autres

• DE 14H à 17H30 - REPAIR'CAFÉ

Apprenez à réparer vos objets!

• DE 14H à 17H30 - ATELIERS POUR ENFANTS

Ateliers lecture et écriture avec l'association Gribouille Ateliers bricolage

 Exposition bande-dessinée "Félicité, les premiers pas d'une demande d'asile"

En présence de la dessinatrice, Marie Wyttenbach. Exposition mise à disposition par l'ADDCAES

· A PARTIR DE 19H - SOIREE SOLIDAIRE

Venez partager une soupe préparée ensemble Soirée surprise

LE COLLECTIF DES BAUGES POUR LE FESTIVAL DES SOLIDARITÉS













Chaque année, les associations des Bauges se réunissent dans le cadre du Festival des Solidarités pour proposer un événement commun.

Cette année, on vous donne rendez-vous :

Le jeudi 29 novembre 2018

à 20h30 à la salle des fêtes du Châtelard pour la projection du reportage «Les nouveaux habitants» proposé par l'association de la Halte du Doc

• Le samedi 01er décembre 2018

dès 14h à la salle des fêtes de Lescheraines (plan d'eau) pour un événement pluriel autour de la question de la solidarité. Foire d'échange de service des accordeur(e)s, ateliers de Gribouille et de Radio Alto, Repair'Café, Soupe partagée avec les fours Oxalis, activités pour les enfants, exposition de Bande Dessinée... Retrouvons-nous ce samedi avec les associations des Bauges pour célébrer le Festival des Solidarités!

Dans ce cadre, l'Accorderie propose une foire d'échanges de services. L'idée ? Une succession d'ateliers proposés par les accordeur(e)s et auxquels vous êtes chalereusement invités à participer!

Confection et décoration de biscuits de Noël, Initiation Qi Gong, Massage assis ou allongé, Recherche généalogique, Ateliers pour enfants, Décryptage des étiquettes de cosmétiques, Chant, Confection d'un panneau mural végétal, Initiation tricot, Techniques de respiration, Pâtisserie de Noël et portraits au naturel... voici le programme de cette belle après-midi en perspective.



MASSAGE ASSIS OU ALLONGÉ Proposé par Guy De 14h à 17h - atelier individuel

Venez vous relaxer en compagnie de Guy qui vous propose une séance de massage assis ou allongé, selon vos préférences!



TECHNIQUE DE RESPIRATIONProposé par Guy
45 min env - 8 pers max

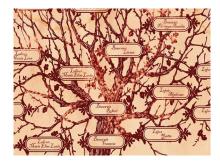
Guy vous propose de découvrir quelques techniques de respiration. Inspirez un bon coup et venez en apprendre davantage!



CONFECTION & DÉCORATION DE BISCUITS DE NOËL

Proposé par Daniel et Claudia 14h30 à 17h30 - 8 pers max € - Prévoir une participation financière par personne

Venez modeler et décorer de délicieux biscuits de Noël! Claudia et Daniel auront tout préparé. Vous repartirez à la maison avec un joli pochon de sablés et le secret de leurs recettes.



RECHERCHE GÉNÉALOGIQUE

*Proposé par Jean-François*De 14h à 17h - atelier individuel

Prenez le temps de partir à la recherche de vos ancêtres. Jean-François vous montre comment faire pour tout connaître sur votre généalogie.



INITIATION AU QI GONG

Proposé par Valérie Initiation de 20 min, de 14h à 17h 8 pers max

Valérie nous propose une initiation au Qi Gong afin de découvrir les secrets de cette gymnastique douce et lente issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise.



ATELIER POUR ENFANT 'TAPISSERIE' A LA CRAIE GRASSE

Proposé par Camille
De 14h30 à 17h - pour les 3 à 7 ans
€ - Prévoir une participation financière par personne

Camille vous ouvre les portes de sa caravane pour un atelier haut en couleur. A l'aide de craies grasses, les enfants pourront s'exprimer librement sur le thème de «Marcher sur un Arc en Ciel».



PORTRAITS FAÇON ARCIMBOLDO

Proposé par Dagmar De 14h00 à 17h30

€ - Prévoir une participation financière par personne

A la façon de l'artiste peintre Arcimboldo, réalisez un portrait au naturel ! Pour cela vous partirez en promenade récolter feuilles, écorces et autres mousses d'automne. Il vous suffira ensuite de les assembler sur votre toile pour en faire ressortir un visage.



ATELIER CHANT
Proposé par Annie
De 14h30 à 15h - 30 min

Annie vous propose de vous échauffer en musique en apprenant quelques canons et autres chants de noël. C'est le moment de donner de la voix!



PANNEAU MURAL VÉGÉTAL

Proposé par Muriel
14h30 à 16h30
5 pers max en alternance
€ - Sur libre participation

Avec Muriel, réalisez un panneau mural végétal constitué de mousses, plantes et autres chlorophyle.

> Si vous avez des poches de jeans, amenez les ! Elle en aura besoin.



INITIATION TRICOT

Proposé par Stéphanie De 15h à 16h - 6 pers max

Stéphanie vous attend pour une initiation au tricot ou simplement pour partager techniques et astuces.

> N'oubliez pas d'apporter vos aiguilles !



ATELIER PATISSERIE DE NOËL

Proposé par Nathalie
De 16h30 à 17h30 - 5 pers max
€ - Prévoir une participation financière par personne

Laissez exprimer votre créativité culinaire au cours de cet atelier de réalisation patissière aux couleurs de Noël!



DÉCRYPTAGE DES ÉTIQUETTES COSMÉTIQUES

Proposé par Fanny De 16h à 17h

Qu'est-ce qu'il y a dans mon shampoing, mes crèmes, mon rouge à lèvre ? Fanny, experte en la matière, vous aidera à décrypter la signification de tous ces symboles.

> Apportez pour cela vos cosmétiques !



COIN ENFANT

Proposé par Hélène De 16h à 17h

Hélène sera là pour accueillir vos enfants dans le pôle jeunesse! Pendant ce temps, vous pourrez vous aussi profiter des différents ateliers proposés. Merci Hélène!

Sans oublier:

- Le coin lecture et l'atelier d'écriture de Gribouille
- L'atelier «mobilité» proposé par Radio Alto
- La réparation d'objets avec le Repair'Café
- L'exposition BD «Félicité, les premiers pas d'une demnde d'asile»
- La préparation d'une soupe partagée avec les fours d'Oxalis
- Et la soirée festive!