



# RAPPORT D'ACTIVITE 2022

**CAP  
OU  
PAS CAP**



# QU'EST CE QU'UNE **ACCORDERIE**?

**SYSTÈME D'ÉCHANGE DE  
COMPÉTENCES ET DE SAVOIRS**

**LES ÉCHANGES DE SERVICES SONT  
COMPTABILISÉS DANS UNE BANQUE DE TEMPS**

**CHAQUE ACCORDEUR MET À  
DISPOSITION SES  
COMPÉTENCES ET SAVOIRS  
SOUS FORME D'OFFRES DE  
SERVICES**

**UNE HEURE DE SERVICE  
RENDU VAUT UNE HEURE DE  
SERVICE REÇU**

**CRÉATION D'UNE RICHESSE  
COLLECTIVE ET SOLIDAIRE,  
LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ  
ET L'EXCLUSION**



## ILS NOUS SOUTIENNENT



CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DE L'HERAULT

(CFPPA HERAULT)



# Réseau des Accorderies DE FRANCE



L'Accorderie

Echanger et Coopérer





## & les Accorderies

En 2002, grâce à la Fondation Macif et au Secours Catholique, les Accorderies, concept québécois, se créent en France.

Une Accorderie a pour mission de combattre la pauvreté, l'exclusion sociale et l'isolement en renforçant les solidarités entre habitants d'un territoire par la promotion de la mixité et le développement du pouvoir d'agir des accordeurs

- En 2013, le Réseau des Accorderies de France (RAF) est créé pour venir en soutien aux Accorderies.

### Les principales missions du Réseau

- Appuyer l'émergence de nouveaux projets d'Accorderies sur les territoires et accompagner ces derniers jusqu'à leurs créations et agréments
- Appuyer la pérennisation et le développement des Accorderies en activité
- Favoriser la communication, la promotion et l'évaluation du projet "Accorderie"



# Rencontres territoriales Grand Ouest

Les 5 co-présidents réunis pour préparer l'affiche que l'accorderie de Montpellier aux rencontres territoriales



# Rencontres territoriales Grand Ouest

Election de nos deux référents et suppléants territoriaux







## Assemblée Générale du Réseau des Accorderies de France

- Rencontres nationales
- 22 accorderies de France présentent

# Qui sommes-nous ?



# Projet associatif 2022/2023 de l'Accorderie construit sur 3 orientations

## Axe 1 - Développement territorial

### Continuer notre implantation dans les quartiers prioritaires

Les habitant·es de ces quartiers sont le public avec lequel l'Accorderie se met en adéquation avec ses valeurs et trouve sa véritable raison d'être.

- lutter contre la précarité et la pauvreté.
- mixité sociale, culturelle et intergénérationnelle formation du Réseau des Accorderies de France (RAF) "**Accueil de tous et toutes et mixité au sein de l'Accorderie**".

Se développer au sein des Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) est également une orientation nationale. Le Réseau des Accorderies de France a un partenariat avec la Caisse Nationale des Allocations Familiales (CNAF) et certaines Accorderies sont labellisées « Espace de Vie Sociale ».

Ouvrir l'Accorderie de Montpellier aux quartiers prioritaires de la Ville procède de ce mouvement.





# Projet associatif 2022/2023 de l'Accorderie construit sur 3 orientations

---

## Axe 2. Lutter contre l'isolement

### Favoriser le lien social par la mixité intergénérationnelle

- Veille téléphonique pour les éloignés du numérique. Sera mis en place des parrainages pour transmettre les infos de l'association comme par exemple le contenu de la Lettre d'actualités mensuelle.
- Aide à l'accès au numérique et notamment l'utilisation d'outils de communication tels que Zoom ou encore meetji pour être en contact avec leur famille.
- Proposition d'activités pour développer le pouvoir d'agir dans la coconstruction des projets ex avec le CFPPA (Conférence des financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie).

# Projet associatif 2022/2023 construit sur 3 orientations



## Axe 3 – Développement de l'estime de soi par la valorisation des savoirs et des savoir-faire

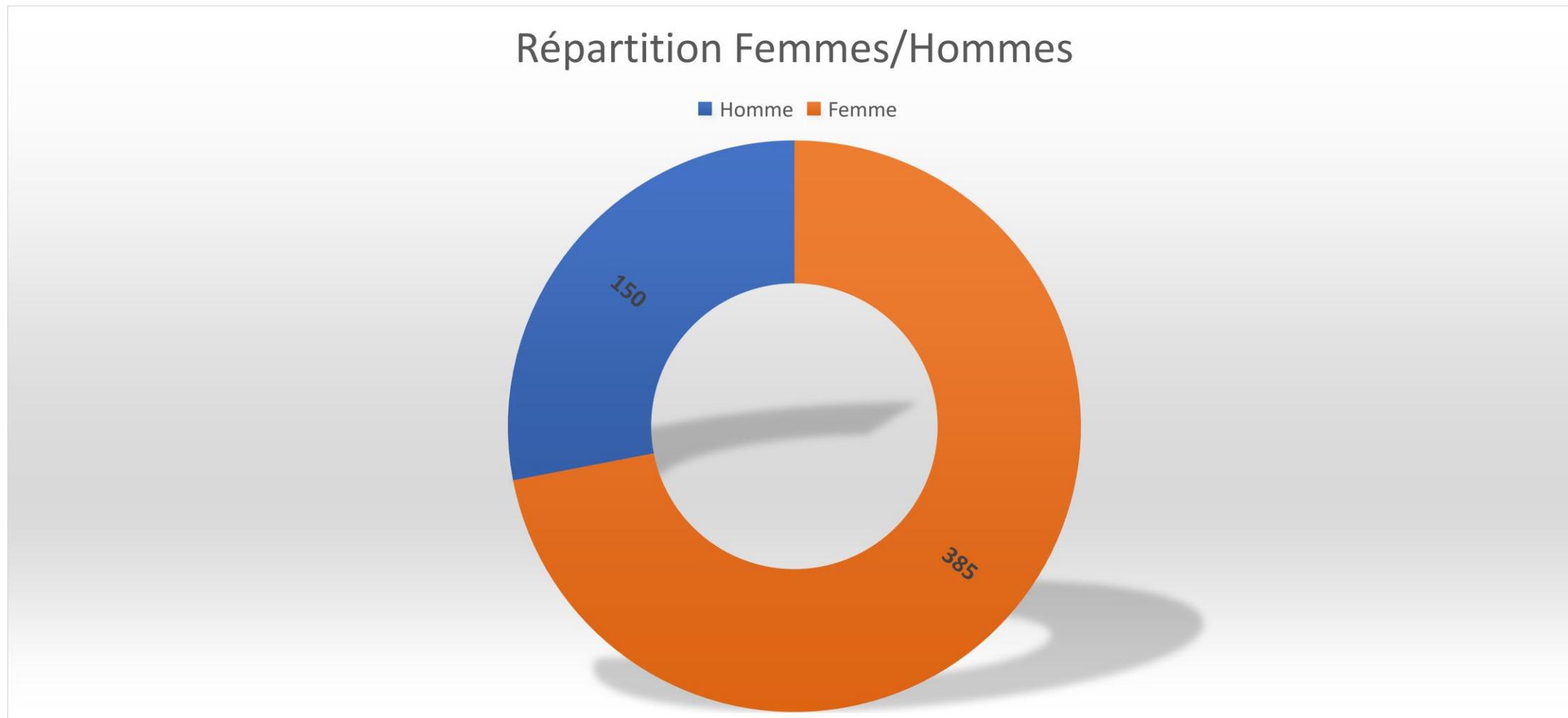
**L'Accorderie repose sur l'idée que tout un chacun est riche de savoir et savoir-faire.**

L'Accorderie est là pour les valoriser. Dans l'association il n'y a pas de bénévolat (sauf réunion du CA) : Toute action est rémunérée en temps.

- aide à l'identification des savoirs,
- Utilisation de l'Espace Membre
- Accompagner l'accordeur, de consommateur à acteur et de renforcer son pouvoir d'agir.
- Monter en compétences par des formations avec le Réseau des Accorderies de France (RAF), les formations de la Mairie,...

*La formation est un des outils / moyens pour favoriser la montée en compétences des membres de l'Accorderie au service du fonctionnement de l'association. (cf voir chapitre Formations)*

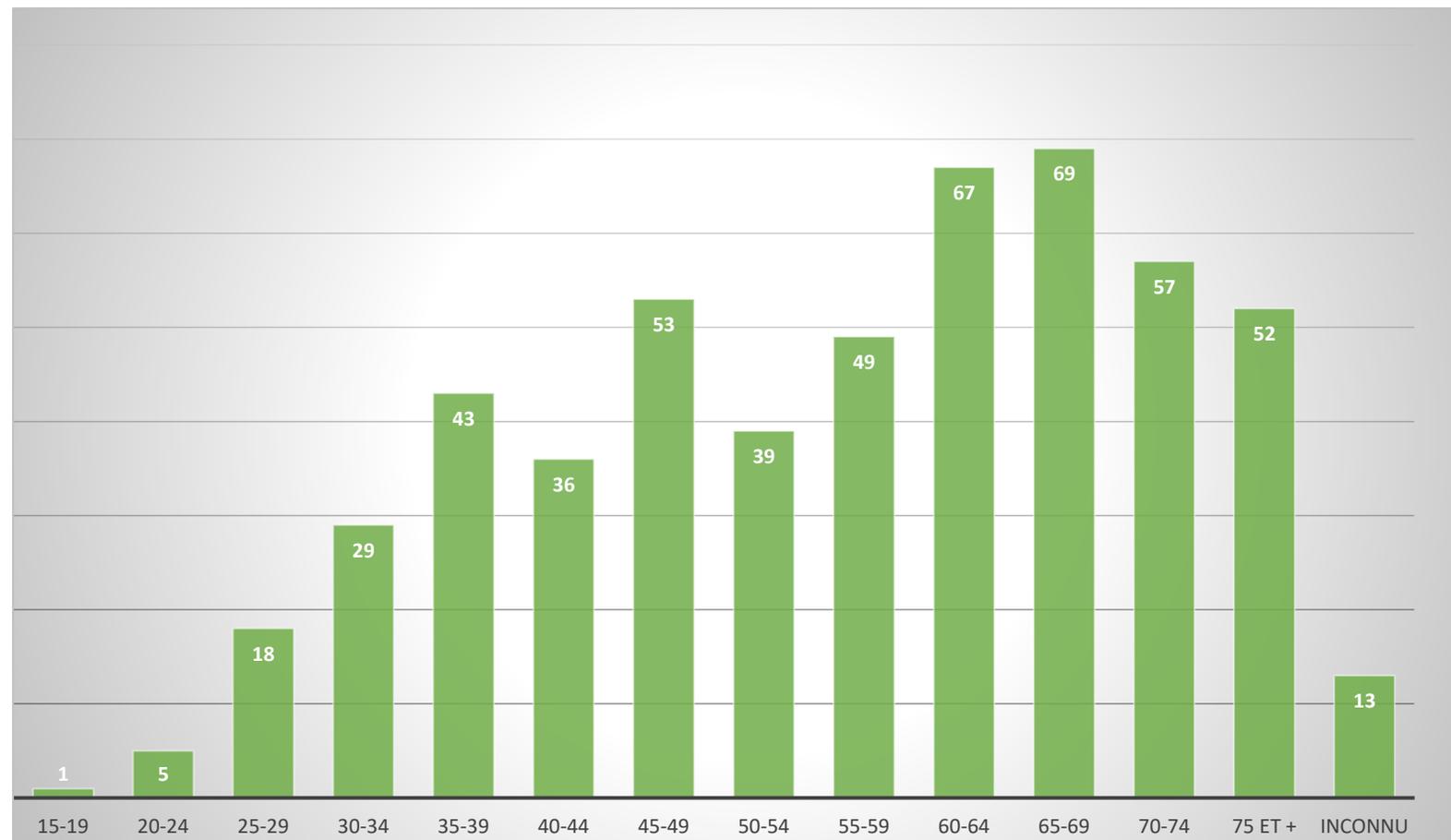
# L'accorderie de Montpellier en chiffres... Au 31/12/2022



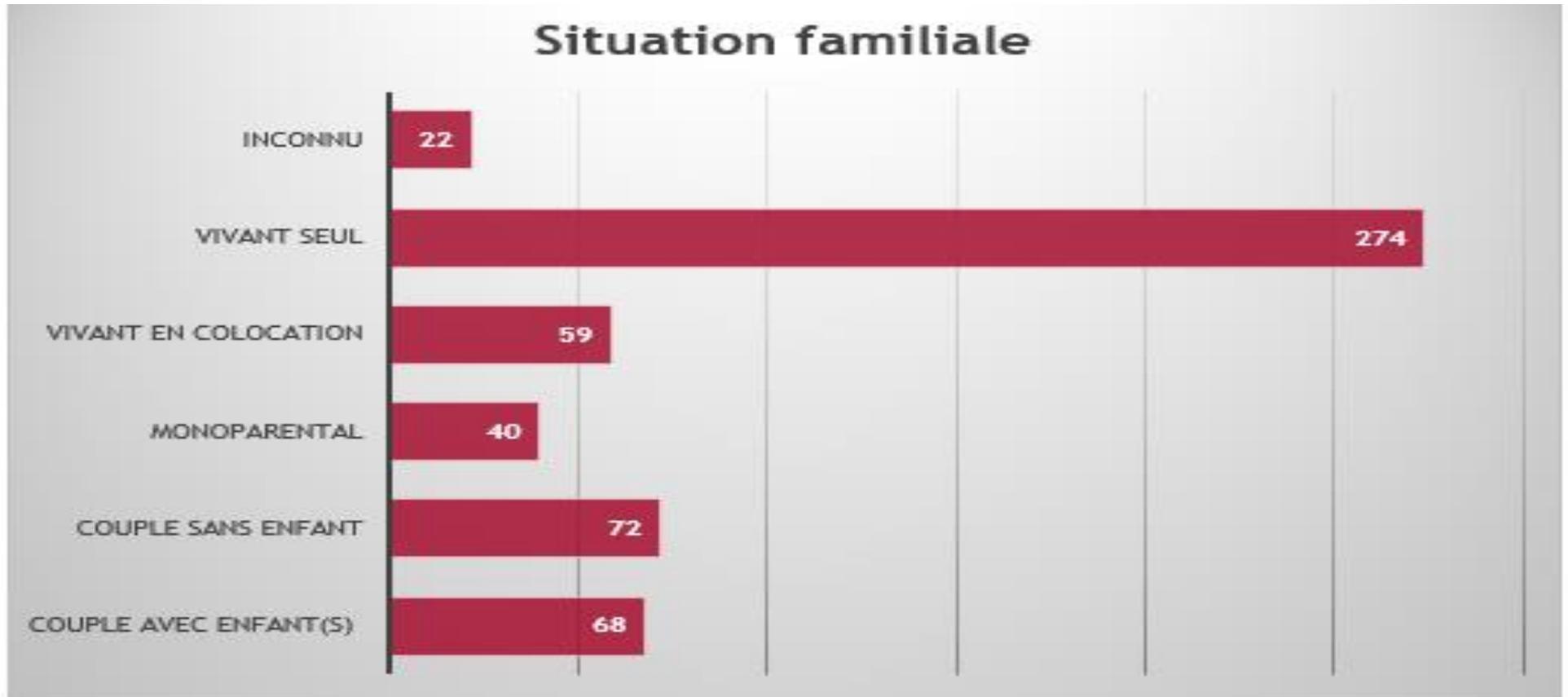
535 accordeurs fin 2022

# L'accorderie en chiffres... Qui sommes nous ?

72 % ont plus de 45 ans  
dont 63 % ont plus de  
60 ans



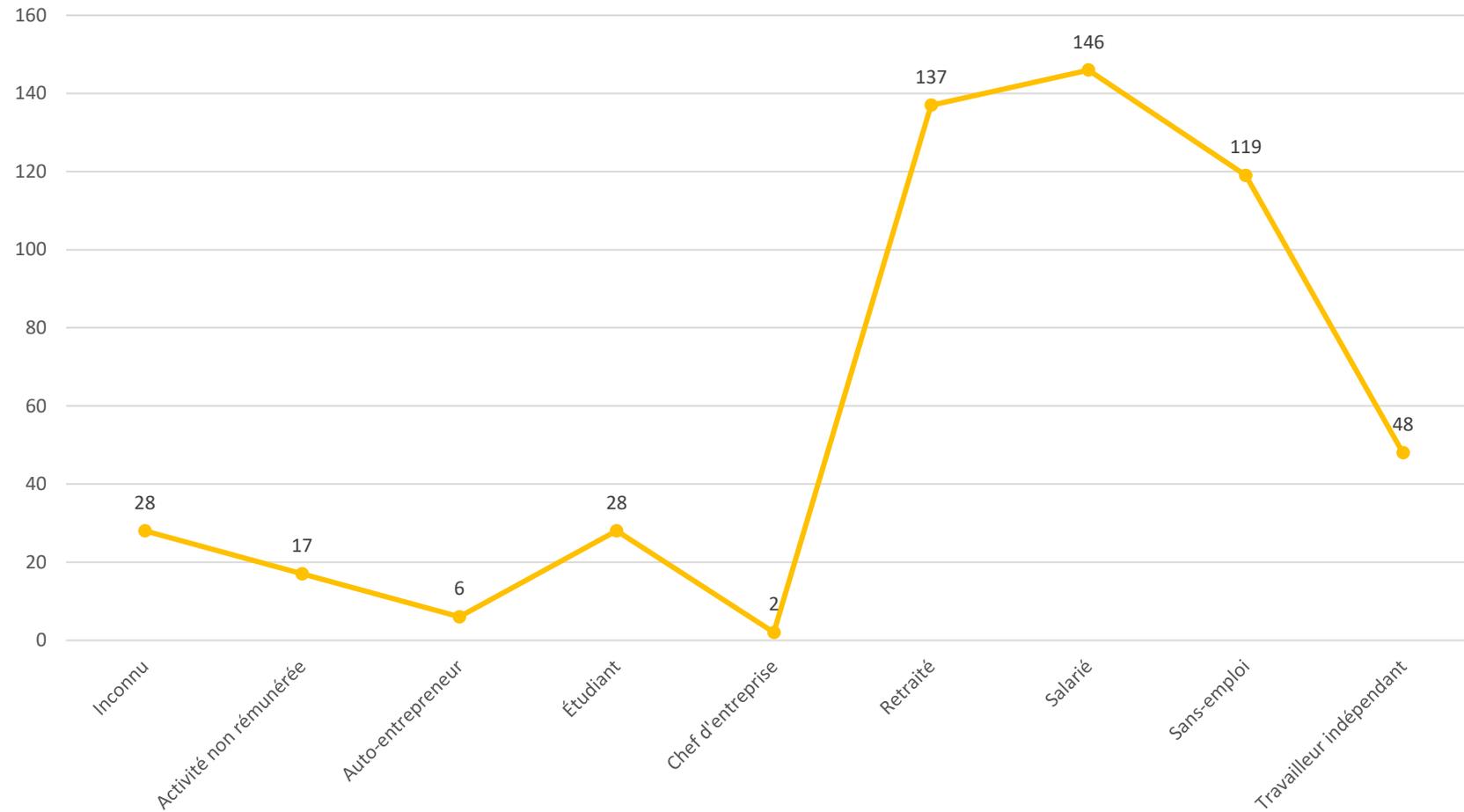
# L'accorderie en chiffres... Qui sommes nous ?



Plus de 52 % de personnes vivent seules

# L'accorderie en chiffres...

## Quelles occupations sont les nôtres ?

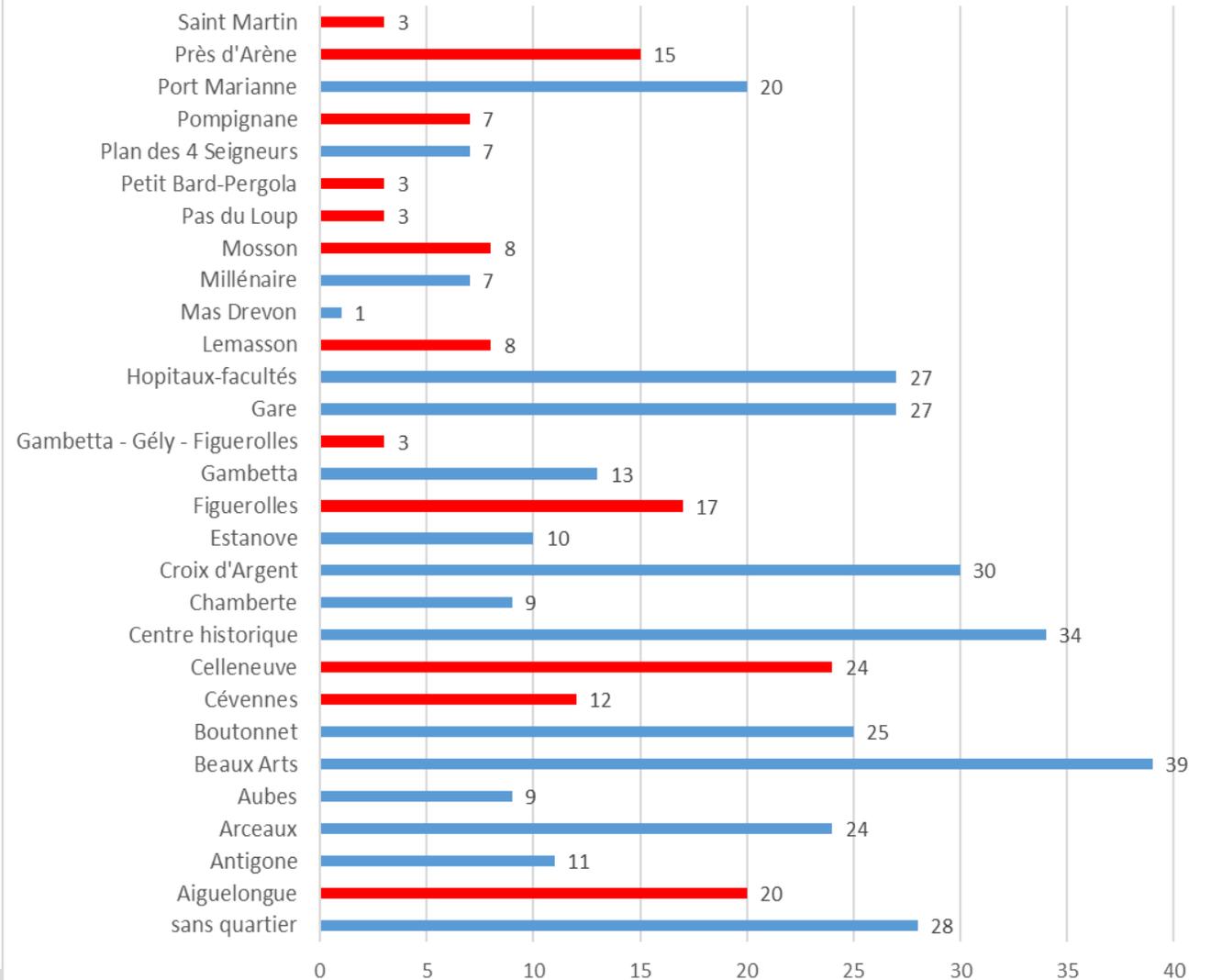


# L'accorderie en chiffres..

## D'où sommes-nous ?

- 444 accordeurs habitant Montpellier soit 83,15 % dont 123 soit 22,47 % vivent dans les quartiers prioritaires de la ville de Montpellier
- Certains quartiers ne sont pas répertoriés sur l'Espace Membre (Val de Croze et Vert Bois)

Répartition des Accordeurs Montpelliérains par quartier

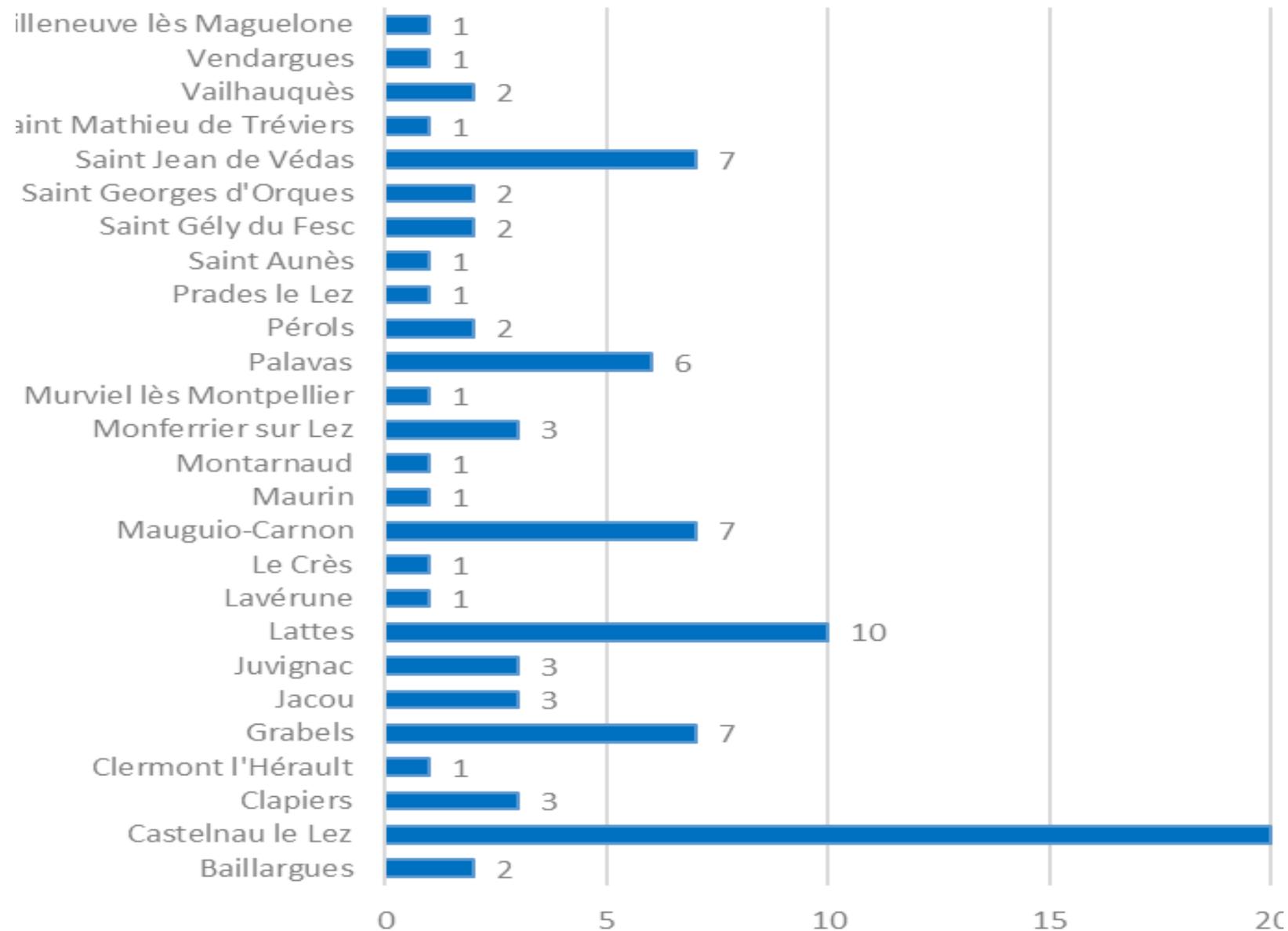


# L'accorderie en chiffres...

## D'où sommes-nous ?

91 accordeurs  
sur 535 soit 16,5 %  
habitent  
en périphérie  
de la ville  
Montpellier

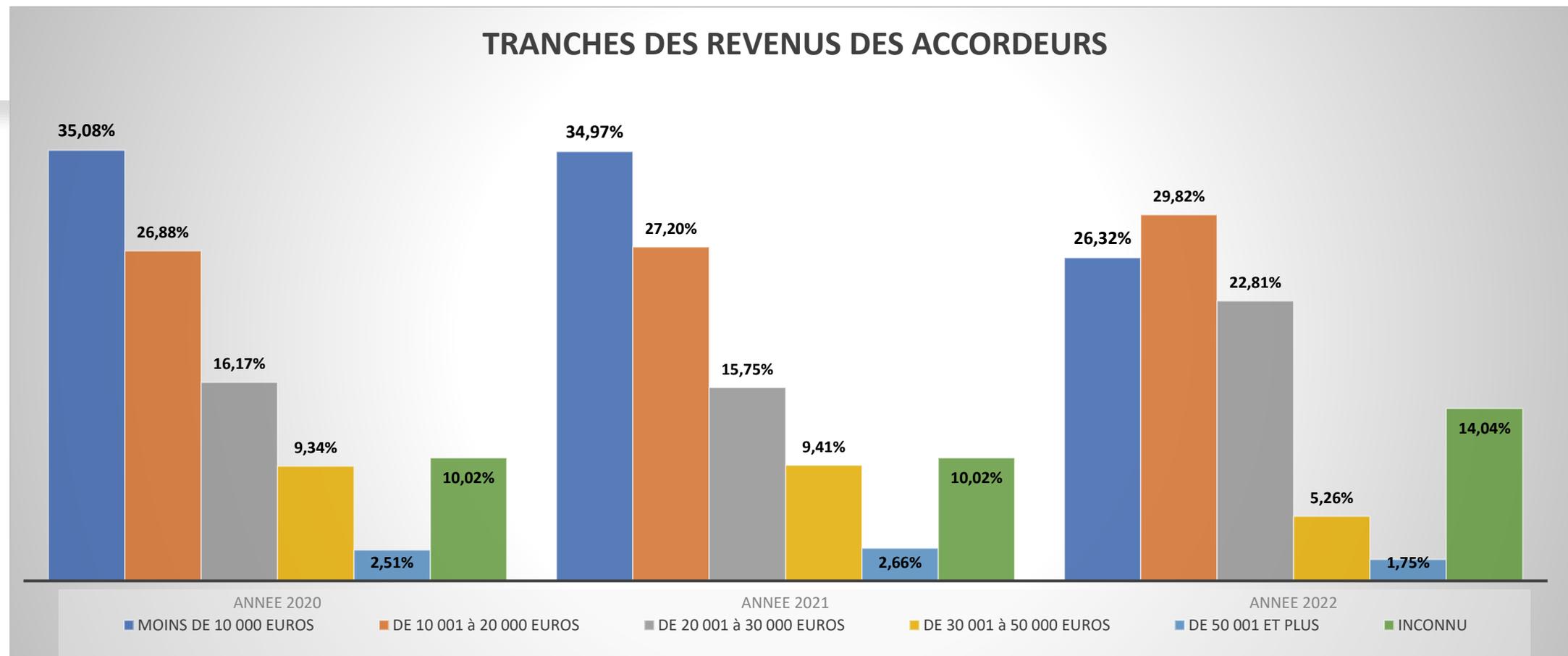
Répartition Accordeurs hors Montpellier



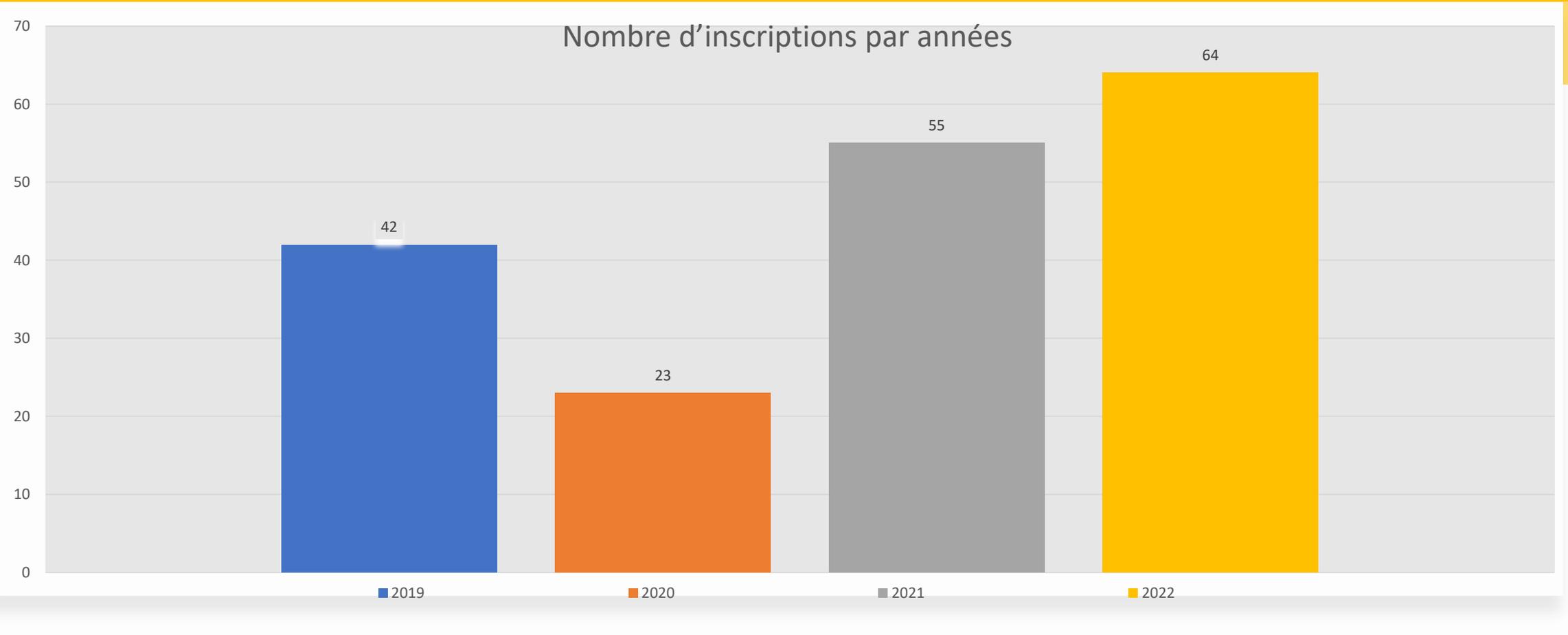
# L'accorderie en chiffres comparés



# L'accorderie en chiffres... Statistiques comparées



# L'accorderie en chiffres... Statistiques comparées



## — L'accorderie en chiffres... Statistiques comparées

**Le temps  
comme  
monnaie  
d'échange**

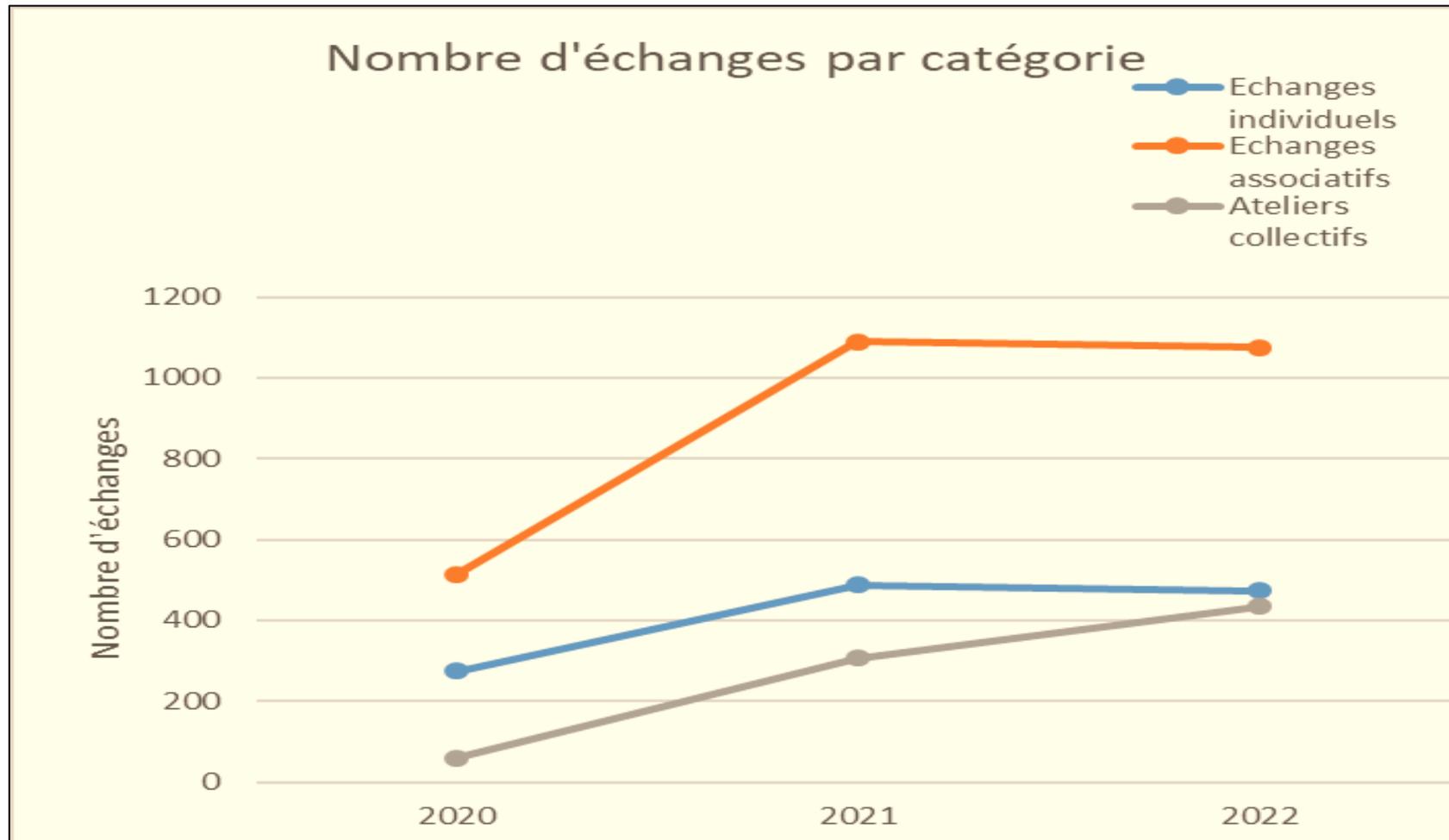
1982 échanges

pour

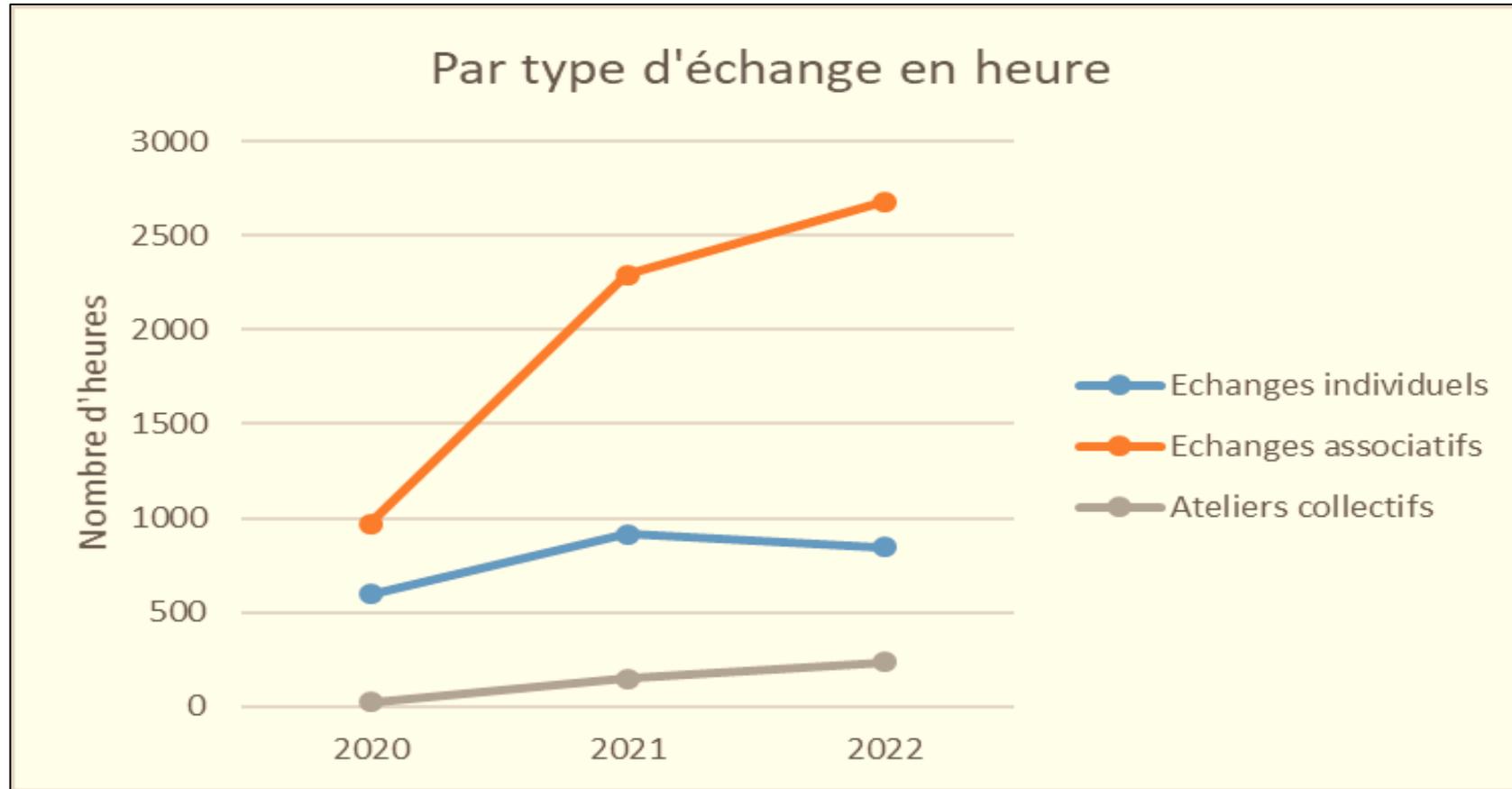
3766 heures  
soit 10 heures  
par jour sur  
365 jours.

Nombre d'échanges par catégorie		2020	2021	2022
<b>Echanges individuels</b>	Nombre d'échanges	274	487	473
	En heures	594h	916h	846h
<b>Echanges associatifs</b>	Nombre d'échanges	514	1090	1075
	En heures	970h	2293h	2682h
<b>Ateliers collectifs</b>	Nombre d'échanges	59	306	434
	En heures	24h	148h	236h

# L'accorderie en chiffres... Statistiques comparées



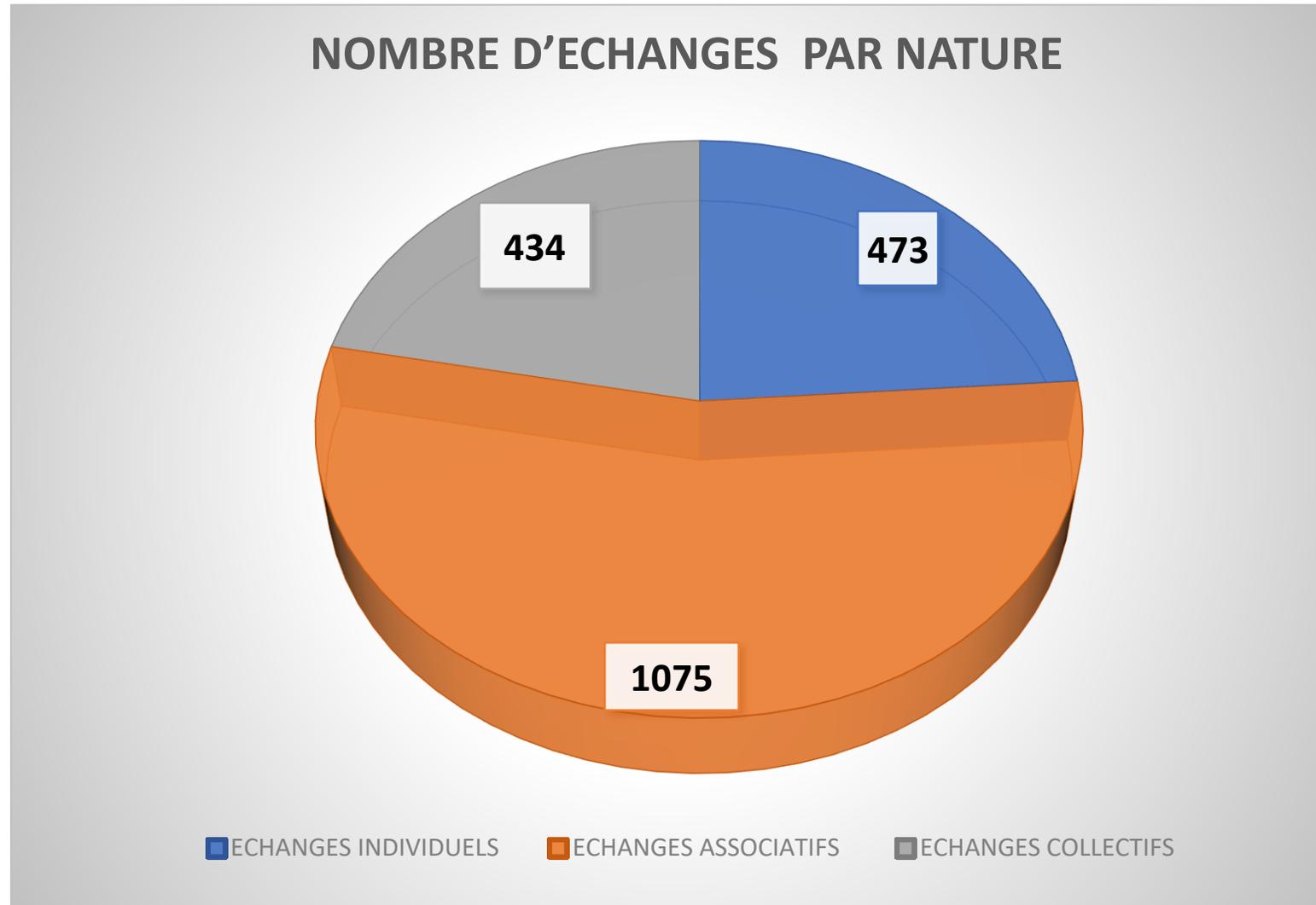
# L'accorderie en chiffres... Statistiques comparées



# Nos activités en 2022



# NOS ECHANGES EN 2022



# Les offres individuelles

➔ 1 043 offres individuelles



- ▲ Services individuels
  - ▷ n01 Accompagnement/Garde de personnes (155)
  - ▷ n02 Bien-être/Maternité/Coiffure/Esthétique (43)
  - ▷ n03 Administration/Emploi/Organisation (67)
  - ▷ n04 Animaux (59)
  - ▷ n05 Bricolage/Réparations/Travaux (45)
  - ▷ n06 Maison : Ménage/Entretien/Rangement/Garde (38)
  - ▷ n07 Développement durable (4)
  - ▷ n08 Jardinage/Plantes (31)
  - ▷ n09 Couture/Travaux d'aiguille (34)
  - ▷ n10 Cuisine/Alimentation (59)
  - ▷ n11 Éducation/Formation/Langues (201)
  - ▷ n12 Informatique/Internet/Réseaux sociaux/Numérique/Multimédia (98)
  - ▷ n13 Artisanat/Loisir créatif/Décoration d'intérieurs (18)
  - ▷ n14 Dessin/Peinture/Graphisme/Sculpture (17)
  - ▷ n15 Littérature/Poésie/Écriture (37)
  - ▷ n16 Photographie/Cinéma/Vidéo (10)
  - ▷ n17 Cirque/Théâtre/Arts de la scène/Musique (29)
  - ▷ n18 Fêtes/Événementiel (7)
  - ▷ n19 Jeux (10)
  - ▷ n20 Activités physiques/Sportives/Plein air (37)
  - ▷ n21 Tourisme/Hébergement (15)
  - ▷ n22 Transport/Déménagement/Conduite (36)
  - ▷ n23 Véhicules (8)

# Catégories dans les échanges individuels

Services individuels	473	22.82 %	845:45:00
n01 Accompagnement/Garde de personnes	28	5.92 %	68:00:00
n02 Bien-être/Maternité/Coiffure/Esthétique	28	5.92 %	31:45:00
n03 Administration/Emploi/Organisation	16	3.38 %	27:30:00
n04 Animaux	3	0.63 %	15:00:00
n05 Bricolage/Réparations/Travaux	43	9.09 %	77:45:00
n06 Maison : Ménage/Entretien/Rangement/Garde	29	6.13 %	65:30:00
n08 Jardinage/Plantes	7	1.48 %	08:30:00
n09 Couture/Travaux d'aiguille	21	4.44 %	48:15:00
n11 Éducation/Formation/Langues	26	5.5 %	57:45:00
n12 Informatique/Internet/Réseaux sociaux/Numérique/Multimédia	111	23.47 %	143:00:00
n13 Artisanat/Loisir créatif/Décoration d'intérieurs	1	0.21 %	01:00:00
n14 Dessin/Peinture/Graphisme/Sculpture	7	1.48 %	12:30:00
n15 Littérature/Poésie/Écriture	11	2.33 %	18:00:00
n16 Photographie/Cinéma/Vidéo	1	0.21 %	02:00:00
n17 Cirque/Théâtre/Arts de la scène/Musique	19	4.02 %	27:15:00
n18 Fêtes/Événementiel	1	0.21 %	01:00:00
n20 Activités physiques/Sportives/Plein air	17	3.59 %	20:30:00
n21 Tourisme/Hébergement	18	3.81 %	45:00:00
n22 Transport/Déménagement/Conduite	78	16.49 %	161:00:00
n23 Véhicules	2	0.42 %	01:30:00

# Les échanges associatifs : Comment puis-je aider ?

## Échanges associatifs possibles...

### Communication :

#### Newsletter

- rédacteur en chef : « chasser », compiler les articles, mettre en page la Newsletter.
- journalistes de terrains réguliers ou ponctuels : écrire un article, en lien avec l'Accorderie ou non mais qui doit intéresser les accordeurs et qui reste dans la philosophie de l'action de l'Accorderie
- facteur : distribue les Newsletters aux accordeur-es qui n'ont pas de boîte mail.

#### Relais auprès d'associations locales

- chargé de com' : parler de l'Accorderie autour de vous, auprès des associations de votre quartier : précision → il faut d'abord en parler aux salariés de l'Accorderie, il est possible qu'un contact a déjà été effectué.
- distributeur de tract : distribuer des flyers et coller des affiches dans les associations et lieux d'accueil des quartiers (exemple : Maison pour Tous, associations recevant du public).

#### Réseaux sociaux

- animateur page Facebook, animateur Instagram → publier du contenu, faire vivre la page.



# Les échanges associatifs : Comment puis-je aider ?

## Échanges associatifs possibles...

### Communication (suite)

#### Réunions et événement publics

- animateurs de stand : aider à tenir le stand de l'Accorderie lors des événements d'information et de rencontre. Exemple : Antigone des associations, etc.
- ambassadeurs : présenter l'Accorderie et témoigner de son expérience lors de rdv, réunions d'informations, événements publics (en binôme avec 1 salarié/administrateur)

#### Outils de communication visuels

- graphiste et designer : réaliser les flyers, affiches, et autres documents de communication.

#### Appels téléphoniques

- Téléopérateur : appels réguliers aux accordeur-es, relais du groupement d'achat aux accordeur-es qui n'ont pas de mail, relance téléphonique aux accordeur-es inactifs.



Chaque accordeur à minima consacre 6 heures au fonctionnement de l'association en contre partie de son adhésion



# Les échanges associatifs

## Échanges associatifs possibles...



### Administratif :

#### Fond de dotation

- Agent de recherche de financement : utiliser votre réseau pour faire le relais des campagnes de financement aux seins des entreprises, soutenir les salariés dans la mise en place du financement participatif.

#### Imprimerie

Imprimeur officiel : assurer le stock de document pour les permanences (feuilles d'inscriptions, chèques temps, codes de courtoisie), imprimer les documents dont l'Accorderie a besoin (dossiers de financement, flyers, affiches)



Chaque accordeur à minima consacre 6 heures au fonctionnement de l'association en contre partie de son adhésion

**Cette liste n'est pas exhaustive bien-sûr ! Si vous avez des idées et des talents pour faciliter, participer, promouvoir l'Accorderie, n'hésitez pas à nous en parler !**

# Missions dans les échanges associatifs 2022

Services associatifs		1075	51.86 %	2681:45:00
n30-01 Gestion administrative et envoi postal	3	85	7.91 %	209:00:00
n30-02 Gestion financière		76	7.07 %	302:00:00
n30-03 Gestion des Ressources humaines		40	3.72 %	62:45:00
n30-04 Développement et maintenance des outils associatifs et informatiques		68	6.33 %	62:45:00
n30-05 Animation de formations associatives et échanges de pratiques		14	1.3 %	24:15:00
n30-06 Participation pour l'Accorderie à une formation ou échanges de pratiques		63	5.86 %	418:15:00
n30-07 Appui porteurs de projets Accorderie en lien avec le Réseau des Accorderies	1	347	32.28 %	843:45:00
n30-08 Communication interne/sondage		42	3.91 %	109:00:00
n30-09 Accueil et permanence d'accueil Accorderie		32	2.98 %	62:00:00
n30-10 Inscription à l'Accorderie		31	2.88 %	34:15:00
n30-11 Appui et suivi des échanges		2	0.19 %	04:00:00
n30-12 Représentation et communication extérieure      Stand/réseaux sociaux	4	79	7.35 %	183:45:00
n30-14 Entretien ménager des locaux et autres tâches manuelles		32	2.98 %	43:00:00
n30-15 Cuisine pour l'association			0%	00:00:00
n30-16 Réunions et rencontres de travail	2	144	13.4 %	281:45:00
n30-17 Autres tâches associatives		20	1.86 %	41:15:00

# Les échanges collectifs



<b>Ateliers collectifs</b>				434	20.94 %	235:45:0	
n61 Discussions collectives et visites de personnes				146	33.64 %	61:45:0	
n61-01 Café philo					0 %	00:00:00	
n61-02 Discussions et passer du temps ensemble en collectif				Atelier mémoire	1	100 %	61:45:0
n63 Initiation en bien-être, maternité et esthétique				113	26.04 %	63:45:0	
n63-01 Informations et conseils bien-être					0 %	00:00:00	
n63-02 Initiation herboristerie et plantes				2	1.77 %	2:0:0	
n63-03 Initiation aux activités bien-être				Activités Yoga du Rire et Qi Gong	2	97.35 %	59:45:0
n63-04 Initiation maternité et soin du bébé					0 %	00:00:00	
n63-05 Initiation et conseils en soins esthétiques					0 %	00:00:00	
n63-06 Initiation au stylisme et relooking					0 %	00:00:00	
n63-07 Initiation en fabrication de cosmétiques				1	0.88 %	2:0:0	
n70 Cuisine/Alimentation				10	2.3 %	21:0:0	
n70-01 Cours et initiation en cuisine				4	40 %	10:30:0	
n70-02 Préparation de plats à plusieurs				6	60 %	10:30:0	
n70-03 Dégustation proposée à plusieurs accordeurs					0 %	00:00:00	
n70-04 Conseils en alimentation					0 %	00:00:00	
n71 Education/Formation				12	2.76 %	6:0:0	
n71-01 Education des enfants, mariage et parentalité					0 %	00:00:00	
n71-02 Initiation aux arts et aux sciences				12	100 %	6:0:0	
n71-03 Soutien scolaire, aide aux devoirs ou aux études					0 %	00:00:00	
n71-04 Pédagogie de la formation et méthode					0 %	00:00:00	
n71-05 Préparation examens et concours					0 %	00:00:00	
n72 Langues				39	8.99 %	19:30:0	
n72-01 Alphabétisation					0 %	00:00:00	
n72-02 Français apprentissage, conversation					0 %	00:00:00	
n72-03 Anglais apprentissage, conversation					0 %	00:00:00	
n72-04 Autres langues : apprentissage et conversation				39	100 %	19:30:0	
n72-05 Braille, langue des signes et autres modes de communication non verbales					0 %	00:00:00	
n73 Informatique/Internet et réseaux sociaux				33	7.6 %	16:45:0	
n73-01 Initiation à l'informatique et à divers logiciels				8	24.24 %	4:0:0	
n73-02 Initiation à Internet et aux réseaux sociaux				25	75.76 %	12:45:0	
n73-03 Initiation à la conception et maintenance de sites web					0 %	00:00:00	
n79 Musique et chant				56	12.9 %	23:30:0	
n79-01 Interprétation musicale					0 %	00:00:00	
n79-02 Solfège et éveil musical					0 %	00:00:00	
n79-03 Découverte et apprentissage d'un style de musique					0 %	00:00:00	
n79-04 Chant : formation, travail de la voix, pratique collective				Chorale	3	100 %	23:30:0
n79-05 Apprentissage d'un instrument de musique					0 %	00:00:00	
n79-06 Musique Assistée par Ordinateur (MAO)					0 %	00:00:00	
n79-07 Composition musicale /arrangements et paroles					0 %	00:00:00	

# LE DEVELOPPEMENT DU POUVOIR D'AGIR PAR L'ANIMATION D'ATELIERS/ACTIVITES COLLECTIVES

2015	Atelier lâcher prise (rire)	1	Communiquer par le jeu	7	initiation à l'awélé, jeu africain	1
	Atelier de conversation en espagnol	1	L'écriture en tramway	8	Atelier créatif mandala	2
2	Conversation Espagnol	2	Œuvre collective en collage	9	Randonnées	3
0	Atelier de conversation anglaise	3	Organisation Pétanque	10	Atelier Yoga du rire en plein air	4
1	conversation en espagnol/portugais	4	Atelier de Biodanza	11	qi gong	5
9	Conversation en français pour étrangers	5	Atelier de théâtre	12	Marche rapide	6
	Atelier de conversation allemande	1	Randonnée	13	Se promener ensemble	7
	Visite de Montpellier	2	Initiation atelier Espace Membre	14	Se balader ensemble	8
2	Conférence sur l'apiculture	3	2 Initiation atelier Espace Membre	15	Fabrication de bocaux de légumes lactofermentés	9
0	Atelier de conversation anglaise	4	0 Atelier conversation en anglais	16	2 Randonnée	10
2	Atelier d écriture	5	2 Atelier Yoga	17	0 Marche dans l'eau	11
0	Cuisine du monde	6	1 Atelier mémoire	18	2 convesation français/espagnol/anglais	12
	Atelier de cuisine vietnamienne	7	Atelier jeux de société	19	Café Philo-citoyen	13
	Ateliers informatiques	8	Théâtre et bien être	20	Ateliers numériques	14
	Atelier informatique	1	Lecture-Réflexion	21	rando-croquis	15
2	Atelier graphisme / dessin	2	Atelier généalogie	22	Evénement jeux de société	16
0	Atelier Do in (auto-massage)	3	Atelier d'orthographe	23	Atelier de fabrication de savon	17
2	Atelier de généalogie	4	Atelier de créativité	24	Atelier jeux de société	18
1	Atelier de mosaïque	5	Randonnée	25	conversation en peul	19
	Atelier chant	6	jeux de société	26	cuisine du monde	20
					Atelier numérique	21

61 propositions/envies d'animer des activités collectives

# Les Services groupés / Le groupement d'achat

## Objectifs et fonctionnement:

Le GAA a été créé en 2014 ; il est géré par des accordeur.e.s dans le cadre d'un échange collectif.

### Ses objectifs sont :

- favoriser les circuits courts, le contact direct avec les producteurs, et la production biologique
- proposer un mode de consommation basé sur la solidarité, l'autogestion, la proximité et la

CONFIANCE.

Les membres actifs actuels du GAA, 30 accordeurs dont 9 l'ont rejoint 2022, réunissent 1 fois par mois pour organiser l'achat de denrées en circuit direct.

Les commandes sont possibles grâce à l'engagement des accordeurs dans le fonctionnement et la gestion du GAA = s'impliquer dans la gestion d'un produit, l'animation et la vie du GAA et mener des actions de recherche de producteurs, de diversification des offres (savon, artisanat solidaire) et de tentative de rapprochement avec d'autres groupements d'achats.

# Les Services groupés / Le groupement d'achat

## Focus : les services groupés

Les services groupés représentent la mise en œuvre d'un projet par un groupe d'accordeurs-es au profit des accordeurs-es.

Le temps passé par les initiateurs du projet à sa conception puis à mise en œuvre est valorisé et donne droit à un crédit temps qui peut ensuite être utilisé dans le réseau pour bénéficier d'un service individuel ou ateliers collectifs.



Une quinzaine de fournisseurs pour une vingtaine de produits essentiellement alimentaires (miels, agrumes, avocats, mangues, fromages, pommes et dérivés, noix, légumes secs, farines, conserves de légumes, légumes de Lozère, chocolats, huiles, sève de bouleau, ail, viande d'Aubrac, poivres, savon noir...).



342 heures d'échanges (hors réunions) incluant  
**COMMUNICATION**  
de Suivi de la boîte mail + **HEURES de PROSPECTION,**  
**COMMANDE et DISTRIBUTION + TRANSPORT**



# Nos partenariats





En janvier 2021, le Réseau des Accorderies de France (RAF) annonçait la signature d'un partenariat avec Malakoff Humanis, acteur majeur de la protection sociale (prévoyance, santé et retraite complémentaire).



Pour accompagner l'avancée en âge et agir pour le bien vieillir, Malakoff Humanis s'engageait à soutenir l'action des Accorderies, sur les deux années à venir (2021-2022), dans le cadre d'un partenariat ayant pour objectif :

- d'impulser une meilleure prise en compte des personnes âgées et de leurs besoins au sein des services qui visent à lutter contre la fracture numérique



malakoff  
humanis



Les accordeurs se  
sont prêts au jeu  
des questions sur  
leur autonomie  
numérique



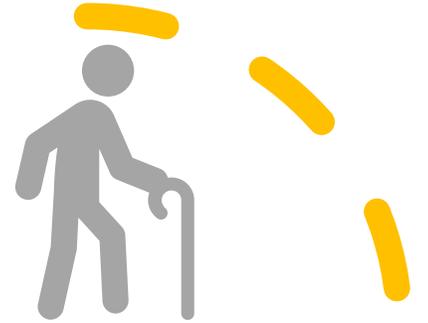


# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie - CFPPA

« Les balades des  
joyeuses têtes grises »



# Projet fracture numérique



- Soutenir le lien social des personnes retraitées –
- Favoriser l'accès aux droits permettant aux retraités d'exercer pleinement leur citoyenneté et d'effectuer leurs démarches en ligne
- Promouvoir l'autonomie des séniors –
- Dépasser la fracture générationnelle face aux outils numériques
- - Rendre les assurés acteurs de leur Bien vieillir
- - Répondre aux besoins des retraités autonomes

Référentiel Autonomie numérique  
(pourbienvieillir.fr)



**30 tablettes numériques attribuées aux retraités  
sous conditions**

Être retraité du régime général

Ne pas avoir d'ordinateurs, ni tablettes

Sous conditions de ressources

# Contrat de ville - Politique de la Ville

Mener des actions dans les quartiers prioritaires de la ville en collaboration de différents partenaires

---

Nous avons développé et intensifié nos actions en collaboration avec des associations de quartier, des Maisons pour Tous, Espace de Vie Social...

---

Nous participons et sommes invités, de fait, aux réunions réseau des acteurs associatifs animées par les adjoints du Préfet en charge des quartiers.

---

C'est l'occasion pour nous de nous présenter comme association agissant dans toute la ville de Montpellier, présenter nos actions et participer à des événements mutualisés.



# Contrat de ville - Politique de la Ville

## Partenariats associatifs et Maisons Pour Tous

### Figuerolles

Le Loft des Asso (ADEMASS), AJAP (Association des Jardins Agro-écologiques Partagés), Maison Pour Tous Ricome

### Lemasson

Espace Famille Adages, Le Club Age d'Or, Comité de quartier, APIEU, Maison Pour tous Albert Camus, Foyer Lemasson

### Celleneuve

Comité de quartier, Anim'aidant, l'Esperluette, Odette Louise(EVS), Maison Pour Tous : Marie Curie

**Vert Bois:** E.V.S. Vert Bois (association Gammes)

### Pas du Loup

Comité de quartier Paul Valéry

---

# Ainsi que d'autres partenariats

- **Petits frères des pauvres (Réveillon solidaire et projet de local)**
- **La Graine (Monnaie locale, partage du local)**
- **Astrée (Journée mondiale des Solitudes en janvier)**
- **Adem 3 (Association Des Etudiants de Montpellier 3, Université Paul Valéry)**
- **Artex (Ressourcerie à Figuerolles)**
- **Centre ABC (Accompagnement et Bilan Compétence, public au RSA)**

# Chronologie des stands et événements marquants - QPV et autres

## Février

- événement convivial autour du numérique Espace Famille Adages
- Friperie, Square du Père Bonnet avec l'AJAP

## Mars

- stand à l'EPF, invitation de l'association les "1 pour tous"

## Avril 2022

- Semaine étudiante de l'écologie et de la solidarité à l'Université Paul Valéry

## Juin 2022

- 3<sup>ème</sup> édition du Forum d'ARTEX/Gammes Echangeons pour changer à la Halle Tropisme. Les vacances autrement
- Gouté partagé avec l'AJAP

## Juillet

Journée beauté Celleneuve

## Septembre

- Fête de rentrée à Celleneuve, rue Marcellin Albert, Odette Louise, Esperluette, comité de quartier.
- Antigone des associations
- Fête de rentrée Maison Pour Tous Albert Camus, Lemasson
- Banquets libres de Figuerolles

## Octobre

- Journée à la Maison des étudiants de l'UPV organisée Adem 3

## Novembre

- Les balades joyeuses des têtes grises CFPPA

## Décembre

- Apéro des voisins au Loft
- Réveillon solidaire avec les Petits Frères des Pauvres

# ECHANGEONS POUR CHANGER

## Les vacances autrement



### à la HALLE TROPISME

121 rue Fontcouverte  
Montpellier

Samedi 11 juin 2022 10h-18h



Des bons plans pour des vacances durables & locales

- Ateliers participatifs & solidaires 100% réemploi
- Troc de livres
- Echoppe seconde main
- Parole autour du Wwoofing

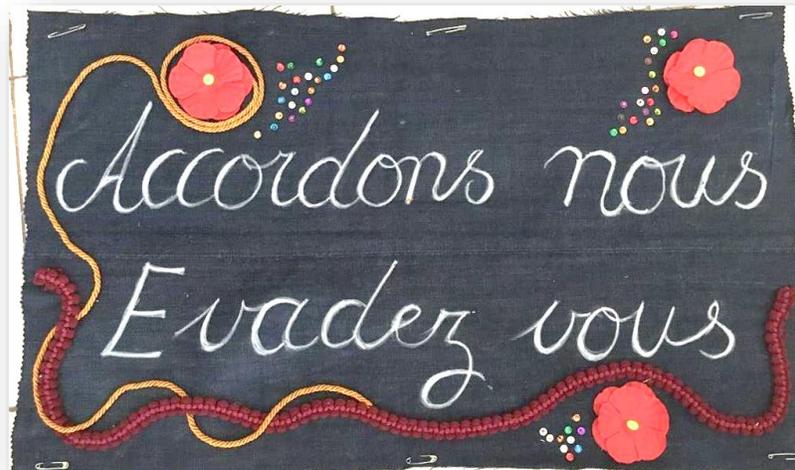
CONCERT  
avec le groupe  
BEKAR

IMPRO avec  
ATOUT CLOWNS

@Artex  
 @ressourcerie.artex



Ateliers animés par :



# Le Loft des Assos - Figuerolles





Université Paul Valéry



Ecole d'ingénieur EPF

# Mécénat





Echanger et Coopérer



- L'Accorderie est basée sur des échanges de services non-monétaire, et donc l'adhésion est une contribution en temps, évalué à 6 heures par an ce qui nécessite des recherches de fonds
- Un des projets de l'Accorderie de Montpellier, piloté par Françoise Surrault, Antonia Rubio et Barbara Warin, est de solliciter des mécènes issus du monde de l'entreprise afin de couvrir une partie des besoins en trésorerie de l'association, fonctionnement, loyer, fournitures, les charges inhérentes à la structure, financer des projets...
- Pour 2022, nous nous sommes attachées préparer activement notre argumentaire, plaquettes de présentation du projet de l'accorderie et à identifier les entreprises qui partagent nos valeurs.

# Vie associative



# Les rendez-vous des accordeurs



Les « apéros partagés » renommés « buffets partagés » mensuels ont eu lieu l'hiver à la salle Galago et reprennent en extérieur à la belle saison. Ils regroupent entre 12 et 25 personnes.

En été, les accordeurs se retrouvent tous les vendredis à 18 h en terrasse de café sur l'Esplanade.



Les accordeurs apprécient particulièrement ces rencontres qui privilégient le lien direct, favorisent les échanges et dynamisent la vie associative.

*L'Accorderie*

Echanger et Coopérer



# Les rendez-vous des accordeurs

## Les vendredis du Blabla'Thé & Cyber'Café

QUESACO ?

### Blabla'thé

☞ espace de convivialité et d'échanges informels au local le vendredi de 14h à 17h

### Cyber'café

☞ aide pour les tracas informatiques et accès internet



# Gestion Accorderie



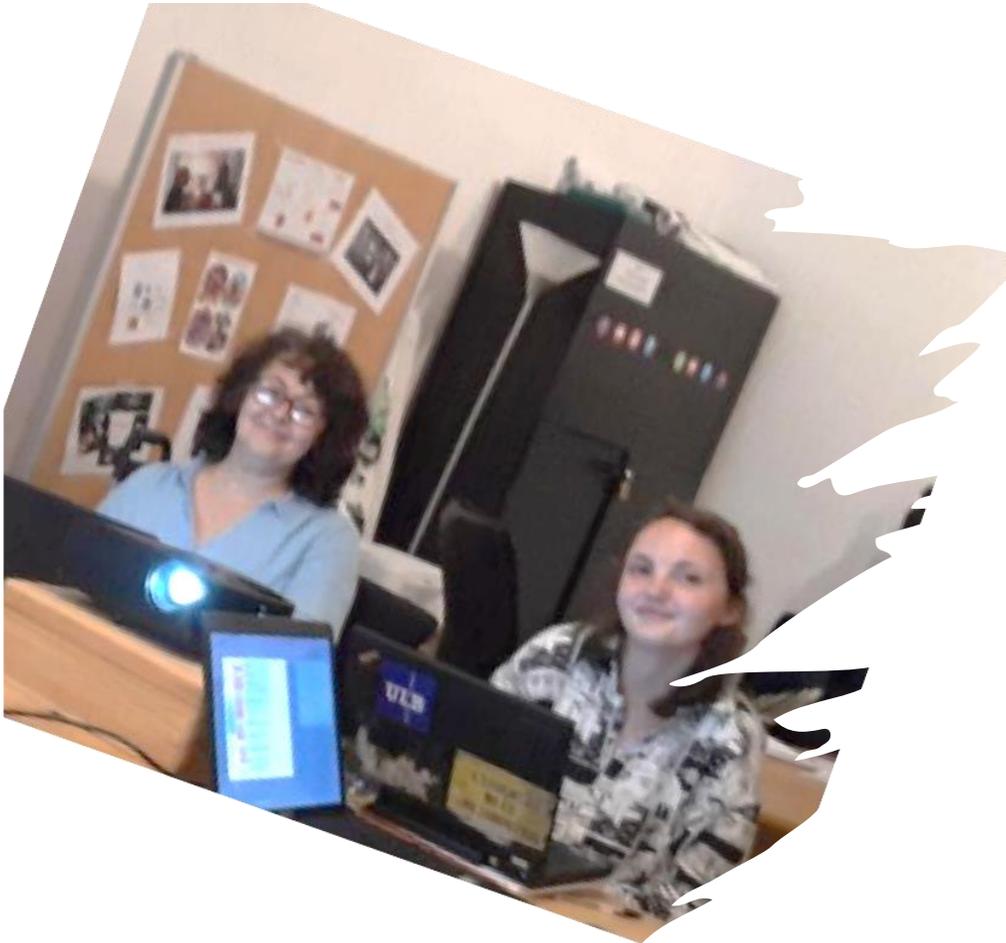
# Conseil des Accordeurs

Composé de membres élus à l'assemblée générale, le CA se réunit tous les 15 jours pour administrer l'association



L'organisation, la gestion, le fonctionnement, la vie associative, son développement,, au regard des textes fondateurs des Accorderies.

# Ressources Humaines



L'année 2022 a vu la fin du contrat (d'octobre 2021 à juillet 2022) de notre service civique, Marie Nonnon

**Antonia Rubio** est arrivée le 30 août 2021 recrutée au départ en contrat aidé renouvelé 1 fois et maintenant **CDI aide**, Son contrat en CDI en tant que coordinatrice a permis de stabiliser structurellement l'association et de se projeter plus avant dans des projets à moyen et long terme.

- Sa parfaite connaissance du secteur associatif, sa polyvalence et sa maîtrise des différents rouages du fonctionnement d'une telle structure constituent une base solide pour l'association.
- 2 référents RH ont été désignés afin de répondre aux problématiques administratives et contractuelles relatives à la mise en place de ce poste.

PSL34 accompagne l'Accorderie sur la gestion des dossiers RH et l'élaboration des fiches de paie.

- Les salariées du GO se rencontrent 4 fois/an pour des analyses de pratiques professionnelles Antonia a participé à la réunion des 23 et 24 septembre à Pau. Ces réunions permettent aux salariées de faire des analyses de pratiques professionnelles et de partager leurs ressentis et leurs difficultés hors de la présence de leur employeur.

# Le groupe accueil

---

- Les réunions pour l'information et les inscriptions chaque 1<sup>er</sup> samedi du mois se sont déroulées sur rendez-vous à un rythme permettant de répondre aux demandes.
- Par binômes, des accordeuses donnent une information exhaustive sur l'Accorderie afin de permettre aux participants de connaître les valeurs, les missions de l'association et d'évaluer leur engagement.



# Organisation et objectifs du groupe accueil

Une dizaine d'accordeurs sont actifs dans ces missions en 2022, pour :

- Veiller à l'organisation des réunions mensuelles.
- Se former sur l'historique de l'accorderie et l'utilisation du rétroprojecteur pour les présentations aux nouveaux accordeurs,
- Constituer des équipes de trois accordeurs (une ancienne +1 nouvelle).

# Comité Éthique

- En 2022, la commission éthique a été réactivée afin de recueillir les éventuelles requêtes des accordeurs en cas de désaccord, quelle qu'en soit la nature, dans le cadre de leurs échanges.
- Cette commission est orientée «médiation» et «solution», dans la mesure du possible.
- Elle est impartiale et se réfère, dans ses décisions aux codes et chartes définis par l'Accorderie.
- Pour rappel, le respect, la bienveillance et la courtoisie sont des prérequis indispensables dans les échanges entre accordeurs.
- Plusieurs situations ont ainsi été traitées dans ce cadre lors de l'année écoulée.

## Formations

pour développer  
le pouvoir d'agir  
des accordeurs

Savoir, savoir-  
être, savoir-faire

## Réseau des Accorderies de France

Chaque année, le RAF propose un catalogue riche de formations de qualité ouvertes à tous les accordeur·es impliqués : comme la formation « Socle » pour s'approprier les valeurs, le quotidien et le fonctionnement de son Accorderie.

Voici l'ensemble des formations auxquelles ont participé les accordeur.e.s en 2022 :

- **Formation Socle** : 1 pers, 21h
- **Formation Administrateur** : 3 pers, 42h
- **Formation Budget** : 2 pers, 3h
- **Formation Gestion de projet** : 3 pers, 9h
- **Formation Gouvernance partagée** : 4 pers, 42h

# Formations

pour développer  
le pouvoir d'agir  
des accordeurs

Savoir, savoir-  
être, savoir-faire

Formation Com4dev (projet Malakoff Humanis)  
7 accordeurs , 38h

Formation Codéveloppement  
5 accordeurs, 54h

Formation CFGA (Certificat de Formation à la Gestion  
Associative)  
2 pers, 37h30

Formation Communiquer en public (Mairie de  
Montpellier)  
1 pers, 6h

Formation tuteur service civique  
1 pers, 7h

Formation WordPress  
2 pers, 7h

**Total de 266h30 de formations**

# Rétrospective en images



# Assemblée Générale 2022



A l'AG 2021, tout le monde est sérieux, studieux et concentré

Après l'AG,  
l'activité principale  
des  
accordeurs !  
Se  
rencontrer,  
se  
retrouver,  
partager,  
échanger





## **ATELIER MEMOIRE avec Dominique**

Tous les mercredis matin de 10h30 à midi

## Les Randos avec Elisabeth



## Sortir ensemble !



Swing au Gazette Café avec Brigitte

# RÉVEILLON

SOLIDAIRE

LE 31 DÉCEMBRE 2022

À partir de 19h30  
191 rue Louis Aragon  
Espace Famille Adages  
34070 MONTPELLIER

PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES



Non à l'isolement de nos aînés

L'Accorderie

Echanger et coopérer

# Réveillon du 31 décembre 2022





Réveillon du 31 décembre 2022  
Avec l'association des petits frères des  
Pauvres Equipe Montpellier Métropole



Réveillon du 31  
décembre 2022



# Communication interne -Lettre d'actualité mensuelle de décembre 2022



## Actualités de l'Accorderie Décembre 2022



Credit photo : pshere.com

Chères Accordeuses, chers Accordeurs,

Voici le programme des propositions de l'Accorderie pour ce mois de décembre.

Pour tous besoins, n'hésitez pas à joindre Antonia par mail à [montpellier@accorderie.fr](mailto:montpellier@accorderie.fr) ou par téléphone au 07 82 05 19 55 (laisser un message le cas échéant).

### Événement

Réveillon solidaire du 31

Buffet partagé

Permanences du vendredi

Point communication

Activités

Groupeement d'achat

Tablettes numériques

"Les balades des joyeuses têtes grises"

A vos chèques tempos

## Événement

Dans le cadre du partenariat entre ADEMSS et l'Accorderie, notre association participera le **8 décembre entre 16h30 et 20h30** à un Apéro des voisins du LOFT au 77 Rue du Faubourg Figuerolles à Montpellier

Le LOFT ouvre ses portes aux habitants de Figuerolles pour un goûter-apéro et fait de l'Accorderie son invitée de marque. Plusieurs petites animations seront proposées dont celle de l'Accorderie !

Venez nombreux pour faire vivre l'Accorderie dans ce quartier !

## Réveillon solidaire du 31

Pour bien finir l'année 2022, avec vous, nous allons organiser avec notre association partenaire, "Les petits frères des pauvres" un réveillon solidaire !

► Vous voulez y participer en aidant à préparer la salle, organiser la soirée pour profiter, festoyer, rencontrer, chanter, danser, trinquer et déguster un bon repas aussi !  
Alors proposez nous vos talents, vos envies et vos coups de main !  
Nous avons besoin de toutes les bonnes volontés pour faire la fiesta tous ensemble !

► Vous pouvez vous inscrire en contactant Antonia par mail directement sur [montpellier@accorderie.fr](mailto:montpellier@accorderie.fr) ou par téléphone au 07 82 05 19 55 (SMS ou message vocal)

## Buffet partagé

► **Le Mercredi 14 décembre à partir de 18h30, démarrage à 19h.**

→ Au Local de l'Accorderie, salle Galago; 14 Rue Durand

→ Vous pouvez apporter un plat salé ou sucré ou une boisson à partager, vos ustensiles (assiettes, couverts...)

Si vous souhaitez mettre votre portrait sur le trombinoscope, pensez à apporter une photo

## Permanences du vendredi

► **Blabla'Thè et Cyber'Café**

Le **vendredi de 14h à 17h** à la Salle Galago simplement pour se retrouver et/ou se faire aider en informatique.

**Attention !** Fermeture les vendredis 23 et 30 décembre

## Point communication

Notre page **facebook "Accorderie de Montpellier"** est alimentée tant pour s'informer entre nous que pour se faire connaître à l'extérieur (1000 abonnés).

Alors à vos claviers pour transmettre des textes, des illustrations, des photos (attention au droit à l'image), pour valoriser nos activités.

Vous pouvez contacter :

→ **Anne** : [annegomez34@yahoo.fr](mailto:annegomez34@yahoo.fr)

→ **Antonia** : [montpellier@accorderie.fr](mailto:montpellier@accorderie.fr)

# Communication interne -Lettre d'actualité mensuelle de décembre 2022

Les lettres d'actualités (Lda) sont envoyées mensuellement à l'ensemble des adhérent.e.s ainsi qu'à nos partenaires. Elles donnent la liste des nouveaux accordeur.e.s et informent des événements, rencontres, invitations au CA "ouverts" et des ateliers à venir.

## Activités

### ► Atelier d'Initiation au Qi Gong



→ **Animatrice** : Patricia Dupont  
→ **Jour** : Tous les mardis de décembre à 16h30 durée environ 1h.  
→ **Lieu** : Celleneuve chez une accordeuse, adresse communiquée lors de l'inscription.  
**Inscription obligatoire** auprès de Patricia au 07 49 96 79 16  
ou [patriciadupont.nc@gmail.com](mailto:patriciadupont.nc@gmail.com) en précisant vos nom, prénom et n° télé

### ► Atelier fabrication de petite saca en tissus pour les achats en Vrac

Couture à la main (il faut avoir quelques bases) dans une ambiance conviviale. Fournitures à apporter: un tissu fin, 1 aiguille, du fil  
→ **Animatrice** : Chantal Reby  
→ **Jour** : Le mercredi 7 décembre de 17h à 18h30  
→ **Lieu** : Local salle Galago 14 Rue Durand  
**Inscription obligatoire** avant mercredi midi auprès de Chantal Reby au 06 37 50 35 40 ou par mail [chantalreby@orange.fr](mailto:chantalreby@orange.fr)

### ► Atelier Yoga du rire

→ **Animatrice** : Agathe Labernia  
→ **Jour** : Tous les mardis de décembre. De 14h à 15h30.  
→ **Lieu** : Celleneuve précisions communiquées lors de l'inscription.  
**Inscription obligatoire** auprès d'Agathe au 06 52 03 15 16 ou [luce.dubiton@gmail.com](mailto:luce.dubiton@gmail.com)

### ► Atelier conversation en espagnol « Hola, qué tal ».

Ouvert à toutes les personnes qui souhaitent pratiquer l'espagnol (tous niveaux) sous la forme d'échanges sur des thèmes variés  
→ **Animatrice** : Claudine Soudais  
→ **Jour** : Tous les vendredis de décembre de 17h à 18h30  
→ **Lieu** : Local salle Galago 14 Rue Durand  
**Inscription obligatoire** : Il suffit de s'inscrire pour chaque séance (avant 12h le jour-même) par sms ou email auprès de Claudine : [soudais.cl@icloud.com](mailto:soudais.cl@icloud.com)  
06 24 39 32 70

### ► Balade au pays des ponts romans (autour du village médiéval des Matelles)

→ **Animatrice** : Elisabeth Martinez  
→ **Jour** : Vendredi 9 décembre  
→ **Lieu de randonnée** : A une vingtaine de km au NW de Montpellier  
→ **Distance** : 9 km, peu de dénivelé (60 m)  
→ **Agrément** : Découverte de ponts romans, tour médiévale ; en prime, visite du village de Matelles (étroites ruelles, porches, remparts et clocher fortifié)  
→ **Heures et lieux de rendez-vous**: Rendez-vous pour co-voiturage sur le parking du Géa Casino Celleneuve à 9h30 , juste en contrebas de l'arrêt de tram (ligne 3, arrêt Tonnelles).  
→ **Nombre de personnes** : 10 maximum

**Inscription obligatoire** auprès d'Elisabeth par téléphone au 06 27 94 76 87

→ **Chèque temps** : 30 minutes par personne.

• **Ce qu'il faut prévoir pour vos randonnées** :

Pique-nique personnel, bonnes chaussures, bâtons si besoin, bons habits chauds, (éventuellement protection contre la pluie) et tout le matériel que vous jugerez utile.



Il est rappelé que les offres des accordeurs et accordeuses sont toujours non professionnelle et hors du local de l'Accorderie tous les échanges des adhérents et adhérentes sont couverts par leur assurance en responsabilité civile personnelle.

Il est possible également de souscrire une assurance personnelle sport (journée ou année) Avant d'entreprendre toute activité sportive, nous vous invitons à vérifier auprès de votre médecin si celle-ci vous convient.

En vous inscrivant, vous attestez que vous avez la santé et le niveau appropriés à la pratique proposée.

### ► Atelier Mémoire

→ **Animatrice** : Dominique Farion  
→ **Jour** : Les mercredis, de 10h à 11h30  
→ **Lieu** : Local salle Galago, 14 Rue Durand  
**Inscription obligatoire** auprès de Dominique au 06 74 24 35 26  
ou [dominique.farion@gmail.com](mailto:dominique.farion@gmail.com)

### ► La Chorale de l'Accorderie



→ **Animatrice** : Catie Meyer  
→ **Jour** : Lundi 12 décembre à 17h  
→ **Lieu** : Centre-ville précisions communiquées à l'inscription.  
**Inscription obligatoire** auprès de Catie au 06 66 72 62 23 ou [catherine.meyer0070@orange.fr](mailto:catherine.meyer0070@orange.fr)

### ► Marche en mer : longe côte

Cette activité s'arrête pour la période hivernale et reprendra au printemps

# Communication interne -Lettre d'actualité mensuelle de décembre 2022... suite

## "Les balades des joyeuses têtes grises"



Samedi 26 novembre, à Sète, «Aux amis de Brassens » nous étions 24 à s'être donnés rendez-vous pour assister à une représentation d'un artiste jouant et chantant les chansons françaises de notre jeunesse.

Grâce au projet financé par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie cette belle journée a pu avoir lieu.



Nous avons chanté Brassens tous ensemble, avons partagé des moments d'amitiés, fait de nouvelles rencontres, pour certains c'était des retrouvailles et tout cela, autour d'un apéritif puis d'un bon repas.

## Groupement d'achat

Vous souhaitez avoir accès à des produits alimentaires de qualité tout en favorisant les circuits courts, le contact direct avec les producteurs, la production biologique et la lutte contre le dérèglement climatique grâce à des transports doux ?

**Le Groupement d'achat de l'Accorderie (GAA) existe pour cela !**

Vous pouvez y participer en vous joignant à d'autres accordeurs et accordeuses pour le choix des produits et les commandes dans le cadre des échanges de services groupés. Pour tous renseignements, contactez le GAA à l'adresse suivante : [ga\\_montpellier@accorderie.fr](mailto:ga_montpellier@accorderie.fr)

## Tablettes numériques



**Mardi 6 et mardi 13 décembre à 10h30** à notre local, nous informerons, expliquerons aux accordeurs le partenariat avec la CARSAT LANGUEDOC ROUSSILLON contre la fracture numérique.

Ce partenariat nous permet d'équiper les accordeurs d'une tablette numérique financée par la CARSAT. Pour cela, voici les conditions requises :

- > Être retraité
- > Avoir cotisé au régime général
- > Avoir moins de 75 ans
- > Ne pas avoir de tablette ou ordinateur
- > Avoir un revenu mensuel Max 1415 euros pour une personne seule, 2224 pour un couple.

Si vous vous reconnaissez, merci de nous informer de votre venue auprès d'Antonia au 07 82 05 19 55 ou [montpellier@accorderie.fr](mailto:montpellier@accorderie.fr)



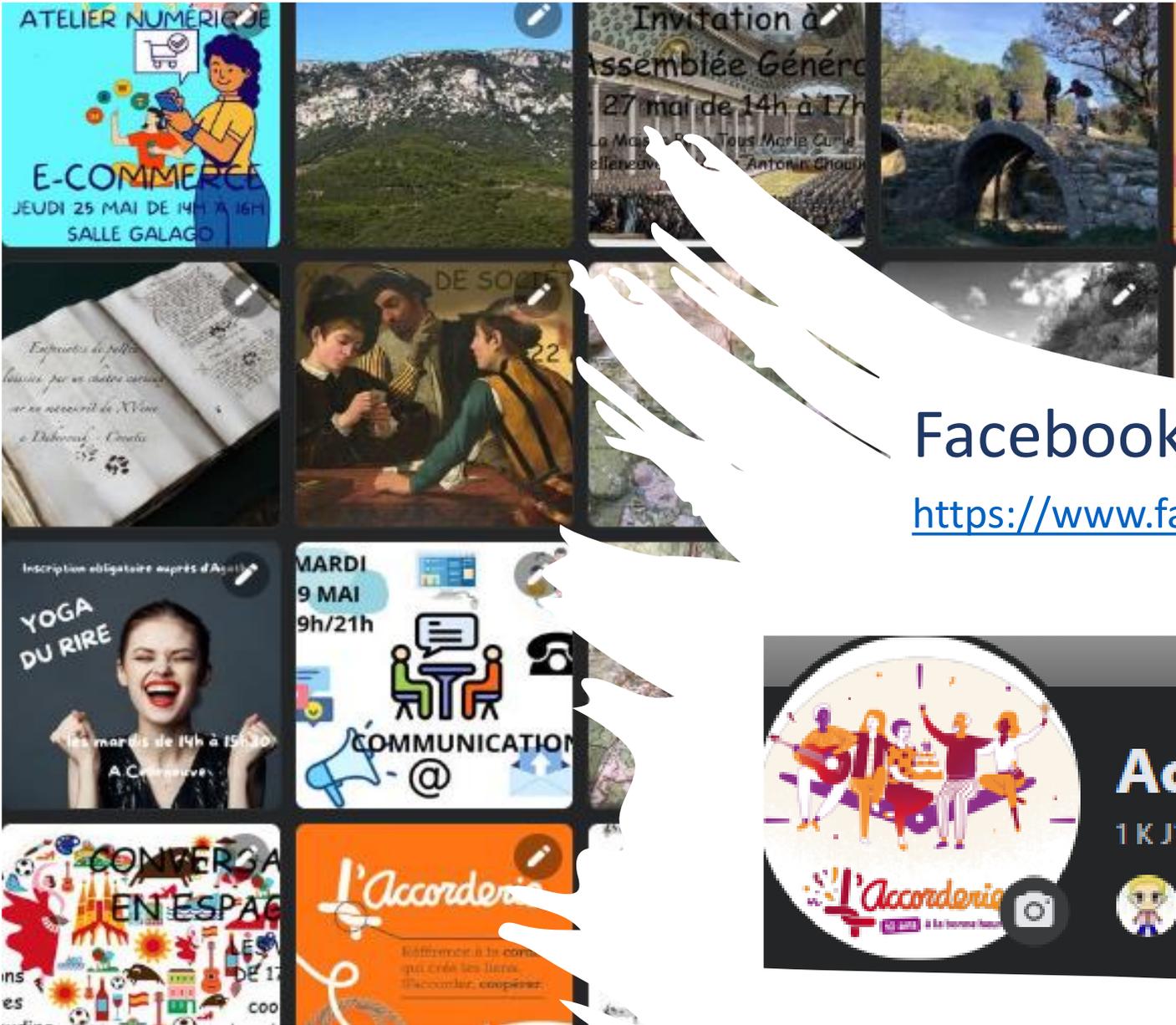
Nous sommes repartis les cœurs légers et des souvenirs et des airs plein les têtes ! ... à suivre

CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DE L'ÉTRANGER

(EFFRANQUILTY)



# Communication externe réseaux sociaux



Facebook

<https://www.facebook.com/accorderiemontpellier>



# Communication externe : Médias, journaux, site internet

Radio Système : Emission à Vauvert le 11 octobre puis rencontre avec les habitants

Radio Systeme (vauvert)  
11 octobre 2022 · 🌐

Accorderie de Montpellier @du sel et des nêfles Alter'éco30 Secours Catholique du Gard La Roulotte des Délices Guy Jovani Centre social RIVES Printemps de l'Education contre les discriminations et le racisme @centreculturelvauvert @maison du coeur Communauté des Communes de la Petite Camargue Katy Guyot Farouk Mou Muriel Triaire Café boutique associatif "Le solidaire" Magali Nissard @brunolorthois @Sylvie Delon Lila Abbaoui Michel Germont

**Ce mardi 11 Octobre 18h sur Radio Système et Delta FM puis en Rediffusion**



**Sobriété ?**

Si au lieu de se priver on faisait autrement:  
Dans la rencontre avec les autres,  
dans la bonne humeur et l'entraide ?

On en parle sur nos antennes avec :  
Les représentants de l'accorderie  
de Montpellier  
Les représentants du Service d'échange  
local d'aigues vives "Du Sel et des Nêfles"



Pour préfigurer la mise en place d'un réseau d'entraide Vauverdois

Accorderie de Montpellier  
Publié par Joel Accorderie · 5 novembre 2022 · 🌐

On vous l'avait annoncé : le mardi 11 octobre sur Radio Systeme et Delta FM de Vauvert avait lieu un échange : "Si au lieu de se priver on faisait autrement: Dans la rencontre avec les autres, dans la bonne humeur et l'entraide ?"  
Antonia et Gilles, de l'Accorderie de Montpellier y ont participé.  
Vous avez raté l'émission ?... voilà le Podcast 🎧  
<https://www.radiosysteme.fr/.../la-vigie-entraide-et...>



Radio Système  
playlists  
(classées par émissions thématiques)

**La Vigie -Entraide Et Solidarité -Deux Ex.L'accorderie De...**

Radio Systeme (vauvert)  
17 novembre 2022 · 🌐

**INVITATION**  
Ouvert à toutes et à tous

Le CENTRE SOCIAL RIVES vous invite à venir discuter, échanger sur

**un système d'échange de services**

*temps est un riva*  
**ATTENTION CHANGEMENT DE DATE!**  
**MERCREDI 29 NOVEMBRE à 18H**

*Jours solidaires*

Chacun possède des savoirs

~~JEUDI 17 NOVEMBRE 2022~~  
à 18H  
**Centre Culturel Robert GOURDON-VAUVERT**  
Renseignement: RIVES 0466733821

# Communication externe : Médias, journaux, site internet

Site internet de l'accorderie de Montpellier  
<https://www.accorderie.fr/montpellier/>



Journal Montpellier votre ville

**L'Accorderie**  
Échanger et coopérer

les accorderies | espace membre | contact | Recherche

**Montpellier**

**L'Accorderie**  
Échanger et coopérer  
MONTPELLIER

Bienvenue sur le site de l'Accorderie de Montpellier

Le temps comme monnaie d'échange

FRANCE

Accueil  
Qui sommes nous ?  
Partenariat CARSAI labellisé  
Offre de services  
La presse parle de nous  
Contact

**QUI SOMMES NOUS ?**

2021 Accorderies  
Crédit de 15H

prochaines activités

Tous les vendredis de 14h à 17h  
Bistrot'Thé et Cybercafé : C'est aussi le moment de venir nous rencontrer !

En janvier 2023  
Ateliers : Mémoire, Couture, Filoché, Chorale, Cuisine du Monde, Océanif, Club Lecture, conversation en espagnol, et aussi Qi Gong et Yoga du rire à Céronneuve...

Regarder sur YouTube **15 heures à échanger**

# Communication externe : Flyers

## être accordeur·e c'est...

### offrir

- Partager mes connaissances et savoirs-faire
- Echanger de nombreux services
- Participer à l'émergence de solidarités nouvelles

### recevoir

- Apprendre de nouvelles pratiques et savoirs-faire
- Tisser des liens avec les habitants de mon territoire
- Améliorer ma qualité de vie

ILS NOUS SOUTIENNENT :

## comment nous rejoindre ?

Nous organisons régulièrement des rencontres. En y participant, vous pourrez vous informer, rencontrer des accordeur·e-s, vous inscrire et adhérer à un mouvement solidaire.

L'ACCORDERIE EST UN CONCEPT SOCIAL INNOVANT, CRÉÉ AU QUÉBEC. IL EN EXISTE DÉJÀ UNE QUARANTAINE EN FRANCE.

### Contactez-nous !

07 82 05 19 55  
[montpellier@accorderie.fr](mailto:montpellier@accorderie.fr)  
[www.accorderie.fr/montpellier/](http://www.accorderie.fr/montpellier/)  
[facebook.com/accorderiemontpellier](https://www.facebook.com/accorderiemontpellier)  
[www.instagram.com/accorderiemontpellier/](https://www.instagram.com/accorderiemontpellier/)

**Venez nous rencontrer :**  
 Salle Galago, 14 rue Durand - 34000 Montpellier  
 (tram Observatoire ou Gare Saint Roch)

Permanences :



## Echanger nos compétences

## Accorder nos talents

## Créer des liens

## Renforcer notre pouvoir d'agir

Membre du Réseau des Accorderies de France, l'Accorderie de Montpellier est une association loi 1901. Le lien pour sa voir plus.

## une accorderie c'est quoi ?

Une accorderie développe, par l'échange de services et la coopération, les conditions d'une amélioration réelle de la qualité de vie de tous ses membres, les Accordeur·e-s.



Une accorderie s'inscrit dans le monde de l'économie sociale et solidaire en proposant un système économique alternatif qui s'appuie sur le potentiel des habitants.

Par des échanges concrets et non monétaires, basés sur un principe égalitaire, elle démontre que le monde peut fonctionner autrement, en ne laissant personne de côté.

Une accorderie permet à chacun et chacune d'agir sur sa propre vie et d'être acteur dans la transformation de notre société.

LA MONNAIE D'UNE ACCORDERIE, C'EST LE TEMPS. LE TEMPS, TOUT LE MONDE EN A OU PEUT LE PRENDRE !

## comment ça marche ?

Les services échangés sont comptabilisés dans une banque de temps sur la base du temps passé. Tous les services sont mis sur un pied d'égalité, quelles que soient les compétences en jeu (1h = 1h).



### Comment échanger ?

- **Echanges individuels**  
En échangeant avec une autre accordeur·e.
- **Echanges associatifs**  
En participant à la gestion quotidienne de l'accorderie (accueil, envoi de courriers, participation aux comités de travail d'accordeur·e-s...).
- **Services groupés**  
En participant à la mise en place d'activités collectives d'échanges qui s'adresseront à l'ensemble des accordeur·e-s (ex groupement d'achats).
- **Ateliers collectifs**  
En participant à un atelier proposé par un·e accordeur·e.

PRINCIPE DE BASE  
 ↑ HEURE DE SERVICE RENDU  
 DONNE DROIT À  
 ↑ HEURE DE SERVICE REÇU

## comment devenir accordeur ?

- 1 S'inscrire à l'Accorderie de Montpellier
- 2 S'engager à participer au fonctionnement de l'association 6h par an.
- 3 Proposer au moins un service à échanger

L'ACCORDERIE ME DONNE 15 HEURES POUR COMMENCER LES ÉCHANGES LORS DE MON INSCRIPTION.

### Exemple de services échangés

- Cuisine du monde
- Apprentissage de langues
- Petit bricolage
- Ménage
- Jardinage
- Aide au déménagement
- Garde d'enfants
- Garde d'animaux
- Initiation et dépannage informatique
- Aide aux démarches administratives
- Aide aux devoirs
- Cours de yoga
- Initiation à la musique, cours de solfège

... et bien d'autres, dont les vôtres !

SI VOUS N'AVEZ PAS D'IDÉES, VENEZ RENCONTRER DES ACCORDEURS QUI VOUS AIDERONT À DÉCOUVRIR VOS TALENTS !

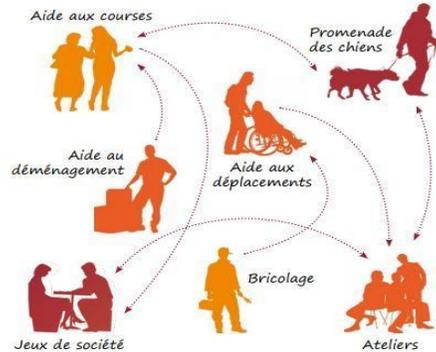


# L'Accorderie

Échanger et coopérer

MONTPELLIER

ÉCHANGES DE SERVICES BASÉS SUR LE TEMPS ET NON L'ARGENT



ET AUSSI, COUTURE, AIDE INFORMATIQUE, REPASSAGE,...



Les services échangés sont comptabilisés dans une banque de temps sur la base du temps passé et mis sur un pied d'égalité, quel que soit le savoir-faire en jeu (1h = 1h).



## venez vous renseigner

Nous organisons régulièrement des rencontres. En y participant, vous pourrez vous informer, rencontrer des accordeur-e-s, vous inscrire et adhérer à un mouvement solidaire.

L'ACCORDERIE EST UN CONCEPT SOCIAL INNOVANT, CRÉÉ AU QUÉBEC. IL EN EXISTE DÉJÀ UNE QUARANTAINE EN FRANCE.

### Contactez-nous !

07 82 05 19 55  
 montpellier@accorderie.fr  
[www.accorderie.fr/montpellier/](http://www.accorderie.fr/montpellier/)  
[facebook.com/accorderiemontpellier](https://www.facebook.com/accorderiemontpellier)  
[www.instagram.com/accorderiemontpellier/](https://www.instagram.com/accorderiemontpellier/)

Venez nous rencontrer :  
 Salle Galago, 14 rue Durand - 34000 Montpellier  
 (tram Observatoire ou Gare Saint Roch)



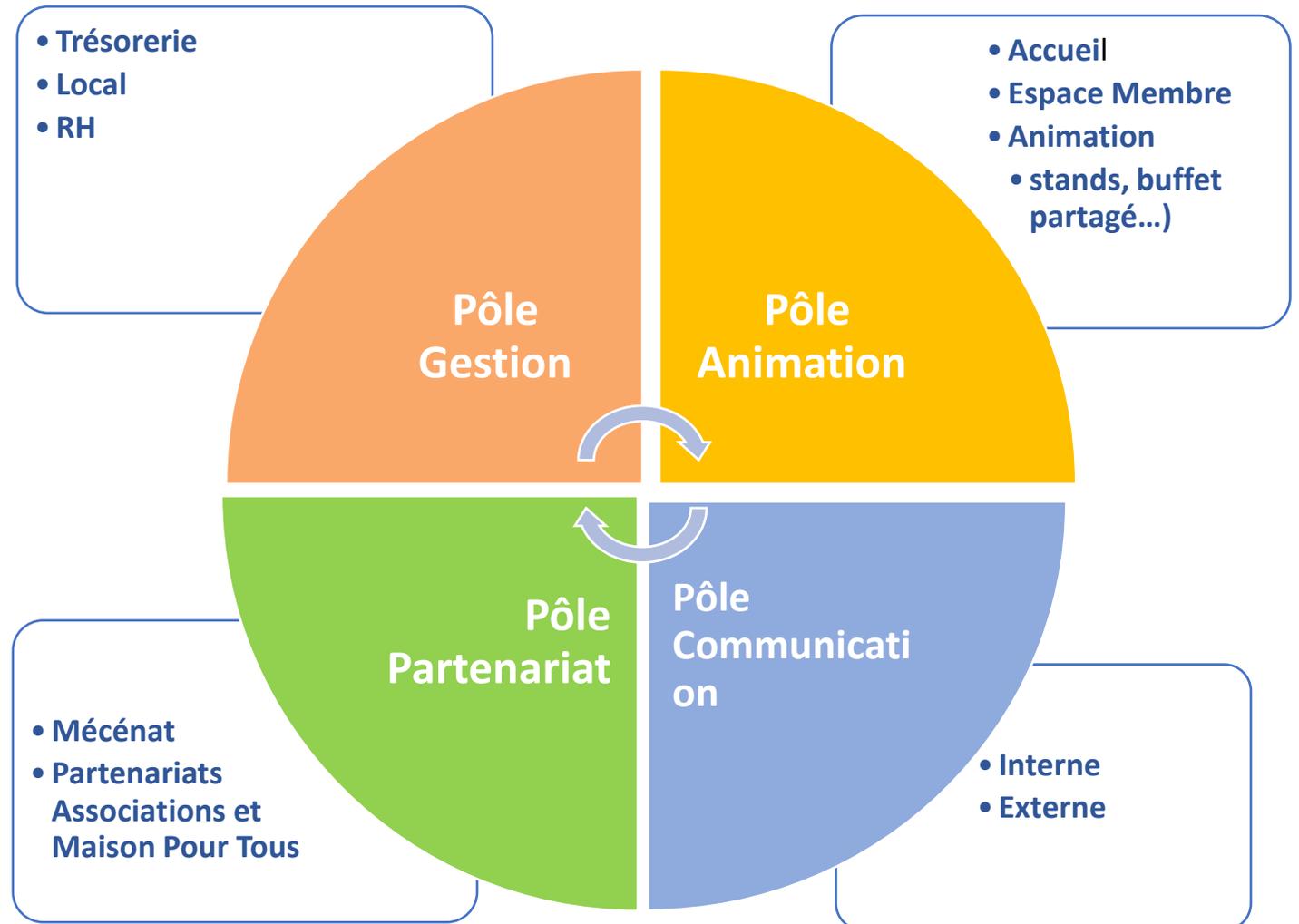
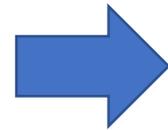
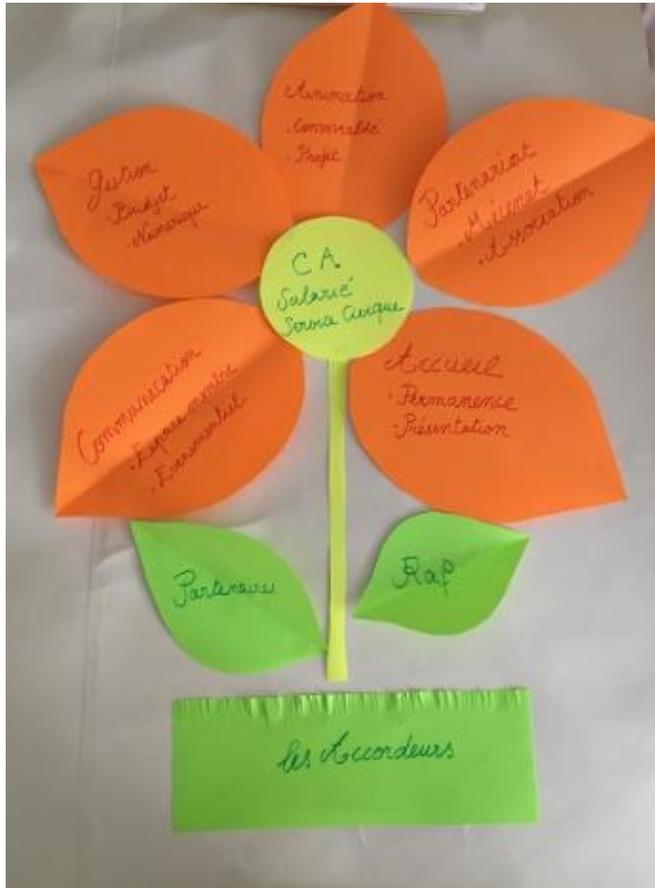
Membre du Réseau National des Accorderies, l'Accorderie de Montpellier est gérée par l'association Comcooc, association loi 1901. Ne pas jeter sur la voie publique. (Décembre 2021)



## Communication externe



# Notre organigramme



Et déjà en  
2023 !

Nous avons besoin de vous toutes et vous tous pour mener à bien ces objectifs ! Si vous voulez nous aider , rejoignez les groupes

## COMMUNICATION

- l'édition d'un article dans le journal de comité de quartier de Celleneuve en janvier 2023
- mettre en place un tutorat pour les éloignés du numérique
- mettre en lumière la page facebook dans la Lettre d'actualité
- trouver un moyen de communiquer + généralement et + instantanément pour des demandes urgentes ou des sorties, évènements à partager
- mettre en place un calendrier en ligne
- actualiser le panneau d'informations à Galago
- solliciter les nouveaux accordeurs pour des tâches afin qu'ils intègrent naturellement les équipes

## ACCUEIL

- Appels les 90 personnes s'étant déclarées prêtes à participer à l'accueil des nouveaux.
- Appels aux 150 personnes dont les offres de service sont peu claires voire inexistantes (toujours en cours).
- Il nous reste en 2023, 2024, pour mettre les accordeurs en lien, établir un système de parrainage et veiller à la bonne intégration des nouveaux

## STANDS / EVENEMENTS

- 4 février 2023: Banquet fraternel à Tournezy, Maison Pour Tous Caillens (Près d'Arènes)
- 10 avril : Stand à Roussières (Viol en Laval)
- 10-13 mai : Grande Parade Métèque à Figuerolles
- 13 mai : Stand au Forum Gammes/Artex Échangeons pour changer à La Maison Pour Tous Mercuri. De la brouette à l'assiette.



Un grand **MERCI**

à

**toutes les accordeuses**

et

**accordeurs**

**pour leurs participations**

**pour que**

**L'Accorderie de Montpellier**

**continue à PORTER SON PROJET SOLIDAIRE**

