

Liste des services offerts

Accompagnement/Garde de personnes

- ✓ *Accompagnement sortie culturelle.*
- ✓ *Accompagnement rendez-vous divers.*
- ✓ *Accompagnement choix de décoration.*
- ✓ *Accompagnement shopping.*
- ✓ *Commissions avec et pour la personne.*
- ✓ *Commissions à votre place.*
- ✓ *Gardes d'enfant.*
- ✓ *Répit aidants naturels.*
- ✓ *Passer du temps ensemble kafé-converse.*

Bien-être/Maternité/Coiffure/Esthétique

- ✓ *Coaching vide dressing.*
- ✓ *Maquillage.*
- ✓ *Fabriquer ses produits ménagers et cosmétiques.*
- ✓ *Coiffure pour homme*

Liste des services offerts

Administration/Emploi/Organisation

- ✓ *Aide pour la gestion financière.*
- ✓ *Pratique d'entrevue, pratique d'appel pour emploi, conseil Curriculum vitae.*
- ✓ *Méthodologie de recherche d'emploi.*
- ✓ *Accompagnement dans l'élaboration de son projet professionnel.*
- ✓ *Aide à la gestion, démarches administrative et organisation. quotidienne.*
- ✓ *Aide pour remplir un formulaire.*
- ✓ *Archivage.*
- ✓ *Classement de documents.*
- ✓ *Organisation et animation groupes de discussion sur un thème choisi collectivement.*

Liste des services offerts

Animaux

- ✓ *Garde d'animaux a domicile ou chez soi.*
- ✓ *Balades canines.*

Bricolage/Réparations/Travaux

- ✓ *Peinture/pose de papier peint.*
- ✓ *Montage de meubles.*
- ✓ *Changer les joints en silicone.*
- ✓ *Rénovation meubles.*
- ✓ *Conseil pour la fabrication d'un Cuiseur-économiseur-a-bois.*
- ✓ *Aide pour divers petits travaux et réparations.*

Jardinage/Plantes

- ✓ *Conseils pour jardin autofertile.*
- ✓ *Aide à la culture et à l'entretien des plantes et fleurs.*
- ✓ *Nettoyage saisonnier de terrains.*

Liste des services offerts

Développement durable

- ✓ *Bon plan pour acheter d'occasion.*

Couture/Travaux d'aiguille

- ✓ *Fabrication de vêtements.*
- ✓ *Petites réparations vêtements.*
- ✓ *Initiation/fabrication tricot-Tricotin-canevas.*
- ✓ *Initiation à l'utilisation de la machine à coudre.*
- ✓ *Conseil à la création de vêtements.*

Cuisine/Alimentation

- ✓ *Découverte cuisines méditerranéenne, asiatique, africaine.*
- ✓ *Initiation Sushis/Maki.*

Liste des services offerts

Éducation/Formation/Langues

- ✓ Soutien scolaire français.
- ✓ Soutien scolaire mathématiques.
- ✓ Aide méthodologique pour les devoirs.
- ✓ Soutien scolaire matières scientifiques.
- ✓ Découverte de l'astronomie et histoire de la conquête spatiale.
- ✓ Apprentissage du français pour adultes et enfants.
- ✓ Aide aux devoirs, soutien scolaire, préparation d'examens, etc...
- ✓ Aide à l'alphabétisation.
- ✓ Français : conversation.
- ✓ Rédaction et Correction textes en français.
- ✓ Aide à la rédaction de lettres.
- ✓ Conversation en anglais.
- ✓ Apprentissage de l'anglais.
- ✓ Apprentissage de l'arabe.
- ✓ Conversation espagnol.
- ✓ Apprentissage de l'espagnol.
- ✓ Apprentissage de l'allemand

Liste des services offerts

Informatique/Internet/Réseaux sociaux/ Numérique/Multimédia

- ✓ *Aide informatique et multimédia.*
- ✓ *Initiation Excel.*
- ✓ *Initiation générale à l'informatique.*
- ✓ *Mise en page de documents.*
- ✓ *Mise en forme de documents, relecture.*
- ✓ *Mise en page sur ordinateur.*
- ✓ *Initiation médias sociaux sur Internet.*
- ✓ *Contrôler son identité numérique.*
- ✓ *Conception site web.*
- ✓ *Installation de logiciels libres.*
- ✓ *Dépannage pour ordinateurs P.C.*
- ✓ *installations applications pour le quotidien, nettoyage.*
- ✓ *Optimisation matériel informatique (hardware).*

Liste des services offerts

Artisanat/Loisir créatif/Décoration d'intérieurs

- ✓ *Fabrication d'objets décoratifs.*
- ✓ *Conseil en décoration intérieur.*

Dessin/Peinture/Graphisme/Sculpture

- ✓ *Initiation dessin, aquarelle.*

Littérature/Poésie/Écriture

- ✓ *Fait lecture.*
- ✓ *Choix de livres à la bibliothèque.*

Photographie/Cinéma/Vidéo

- ✓ *Conseil prise de photos général.*

Cirque/Théâtre/Arts de la scène/Musique

- ✓ *Initiation au théâtre (français, anglais, espagnol).*
- ✓ *Initiation musique classique gratuite sur Nantes.*
- ✓ *Formation en chant.*
- ✓ *Lecture de conte pour adulte ou enfant.*

Liste des services offerts

Fêtes/Événementiel

- ✓ Animation fêtes et événements.
- ✓ Info sorties culturelles.
- ✓ Organisation événements culturels.
- ✓ Visite expositions, musées.

Jeux

- ✓ découverte jeux de société.
- ✓ Initiation au jeu de go.
- ✓ Apprentissage jeu d'échecs

Activités physiques/Sportives/Plein air

- ✓ Remise en forme, coaching physique, renforcement musculaire, cardio.
- ✓ Apprendre à organiser une randonnée nature en vélo ou à pied.
- ✓ Initiation observation des oiseaux.
- ✓ Accompagnement sortie plein air/à la mer/en forêt/au bord d'un lac.

Liste des services offerts

Activités physiques/Sportives/Plein air

- ✓ Randonnée pédestre.
- ✓ Promenade lac Vioreau, bord de l'Erdre, canal.
- ✓ Apprendre les règles de base en photographie.
- ✓ Initiation patin à glace.
- ✓ Partenaire roller.
- ✓ Balade en canoë.
- ✓ Initiation au roller... et autre forme de patinage.

Tourisme/Hébergement.

- ✓ Hébergement.
- ✓ Nuitée.

Transport/Déménagement/Conduite

- ✓ Transport de matériel avec voiture.
- ✓ Aide au déménagement.
- ✓ Transport besoins divers.
- ✓ Transport pour les manifestations de l'accorderie.
- ✓ Des bras pour moyen déménagement.

Liste des services offerts

Véhicules

- ✓ *Réparation vélos.*
- ✓ *choix de matériel.*
- ✓ *Co-voiturage.*
- ✓ *Initiation à l'entretien d'une voiture.*
- ✓ *Conseil achat véhicule.*
- ✓ *Transport de matériel à la déchetterie.*
- ✓ *Transport de meubles.*